



Η επιβλητική σφαιρική εσωτερική πισίνα με υδροθεραπείες, εμπνευσμένη από τον θόλο της Αγίας Σοφίας / The dome of the innovative Sphere Pool was inspired by the architecture of the iconic Hagia Sophia Church

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΠΟΡΤΟΣ ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ / PHOTOS: GEORGE SFAKIANAKIS

ΕΥΦΟΡΙΑ RETREAT: ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΟΛΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΥΕΞΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Ένας διεθνούς εμβέλειας πόλος έλξης για όσους αναζητούν το wellbeing, στη βυζαντινή καστροπολιτεία του Μυστρά.



Spa Reception

Euphoria Retreat, Greece's first holistic wellbeing spa

An international wellness destination for spa seekers opens in the Byzantine-era fortified town of Mystras.

ΑΠΟΛΥΤΑ εναρμονισμένο, ενεργειακά και αρχιτεκτονικά, με το φυσικό κάλλος, τη μακραίωνη ιστορία και τη διαχέουσα πνευματικότητα της λακωνικής καστροπολιτείας του 13ου αιώνα μ.Χ. (Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO), δίπλα στην οποία εδρεύει, το Euphoria Retreat, στο οποίο δεσπόζει το υπόσκαφο τετραώροφο spa με την –εμπνευσμένη από τον θόλο της Αγίας Σοφίας– σφαιρική εσωτερική πισίνα, άνοιξε τις πύλες του τον Ιούλιο του 2018.

Στόχος του να προσφέρει στους επισκέπτες του μια ουσιαστική –και άκρως προσωποποιημένη– εμπειρία πολυεπίπεδης πνευματικής, συναισθηματικής και σωματικής μεταμόρφωσης, αναδεικνύοντας ταυτόχρονα την Ελλάδα σε διεθνή προορισμό διακοπών ευεξίας.

Το πρώτο αυτό ολιστικό luxury wellbeing destination spa στην Ελλάδα, χτισμένο στην ειδυλλιακή αγκαλιά ενός ιδιωτικού δάσους, έκτασης 78 στρεμμάτων, στους πρόποδες του Ταυγέτου, αποτελεί την κατάληξη της μακροχρόνιας προσωπικής αναζήτησης της δημιουργού του, κ. Μαρίας Εφραϊμογλου, στον χώρο της ευεξίας, η οποία θέλησε να δημιουργήσει ένα υψίστων προδιαγραφών κέντρο για ανθρώπους που αναζητούν την πραγματική αλλαγή σε κάθε επίπεδο.

«Ανακάλυψα ότι η απάντηση στα ερωτήματά μου βρισκόταν στην ελληνική μου κληρονομιά, στον τόπο μου. Έναν τόπο που έδωσε στους αρχαίους Έλληνες φιλοσόφους



Kneipp Therapy Water Well



Yoga Hall



Euphoria Junior Suite



Βυζαντινό χαμάμ / Byzantine Hammam

την έμπνευση να βλέπουν τη ζωή ως μια αδιάκοπη ευκαιρία για ανάπτυξη και εξερεύνηση. Αυτό ακριβώς είναι που εμπνέει τη δική μας φιλοσοφία και τα προγράμματά μας», δηλώνει σχετικά. Οι signature θεραπείες του Euphoria Retreat, το οποίο λειτουργεί όλο τον χρόνο και διαθέτει 45 ζεν διακοσμημένα δωμάτια και σουίτες με θέα το κάστρο, το δάσος ή την κοιλάδα με τα εσπεριδοειδή, βασίζονται στο πάντρεμα της αρχαίας ελληνικής φιλοσοφίας, της κινεζικής ιατρικής και των πρακτικών τους και έχουν στόχο την επίτευξη ισορροπίας, απευθυνόμενες στο τρίπτυχο σώμα-ψυχή-πνεύμα.

Οι επισκέπτες έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν ανάμεσα σε δεκάδες προγράμματα και θεραπείες (π.χ. από αποτοξίνωση από την καθημερινότητα και απώλεια βάρους έως τη φροντίδα προσώπου και την αντιγήρανση). Πάντα υπό την καθοδήγηση ομάδας ειδικών, που αποτελείται –μεταξύ άλλων– από γιατρούς, μέντορες, διατροφολόγους, θεραπευτές και γυμναστές. Όλα αυτά στις υπέροχες εγκαταστάσεις του Euphoria Retreat, οι οποίες περιλαμβάνουν –μεταξύ άλλων– ένα τετραώροφο υπόσκαφο spa με ένα βάθους 25 μέτρων Kneipp Therapy πηγάδι στο κέντρο του, βυζαντινό χαμάμ και φινλανδική σάουνα, tepidarium και αλατοσπήλαιο, steam room και watsu pool, εξωτερική πισίνα και fitness room, pilates studio και αίθουσα yoga και διαλογισμού, καθώς και το εστιατόριο Γαία, με μοναστηριακά τραπέζια (για να μοιράζονται μεταξύ τους οι επισκέπτες την εμπειρία τους) και –ειδικά μελετημένα– πιάτα τοπικής και μεσογειακής γαστρονομίας. Μια τουριστική επένδυση συνολικής αξίας 20 εκατ. ευρώ, που ανοίγει νέους, λαμπρούς ορίζοντες όσον αφορά το μέλλον του ποιοτικού εναλλακτικού τουρισμού στην Ελλάδα.

Info: Μυστράς, Σπάρτη, τηλ. 27313-06111, reservations@euphoriaretreat.com, www.euphoriaretreat.com

FULLY harmonised with the natural beauty, long history and spirituality offered by the adjacent fortified town of Mystras, a 13th-century UNESCO World Heritage Site in Laconia, in the southeastern Peloponnese, the Euphoria Retreat, a four-storey spa nestled into its surroundings and featuring a Hagia Sophia dome-inspired rounded indoor swimming pool for hydrotherapy, was launched in July 2018. Its aim is to provide guests a thorough, fully personalised experience offering a multi-levelled spiritual, emotional and physical transformation, while also highlighting Greece as an international destination for wellbeing spa holidays.

Greece's first holistic luxury wellbeing destination spa, the retreat, developed on an idyllic, privately owned 7.8 hectare plot of forest land at the foot of Mt Taygetos, is the result of a long-running personal endeavour in the wellbeing domain by its founder, Marina Efraimoglou, who sought to create a retreat of the highest standard for people seeking real transformation on every level. "I discovered that the answers to my questions lay in my Greek heritage, my homeland - a land that inspired ancient Greek philosophers to view life as a perpetual opportunity for development and exploration. This is precisely what is inspiring our programmes," says the retreat's founder.

The signature therapies provided at the Euphoria Retreat - which operates throughout the year and offers 45 zen-style rooms and suites with a view of Ancient Mystras castle, a forest and a valley of citrus and orange groves - are based on a fusion of ancient Greek healing techniques and Chinese medicine and their treatments, the aim being to achieve balance of body, mind and soul. Guests can select from dozens of wellbeing programmes and therapies ranging from detox, weight loss promotion and facial treatments to anti-ageing programmes, all offered under the guidance of a team of specialists that includes doctors, dieticians, physiotherapists and trainers.

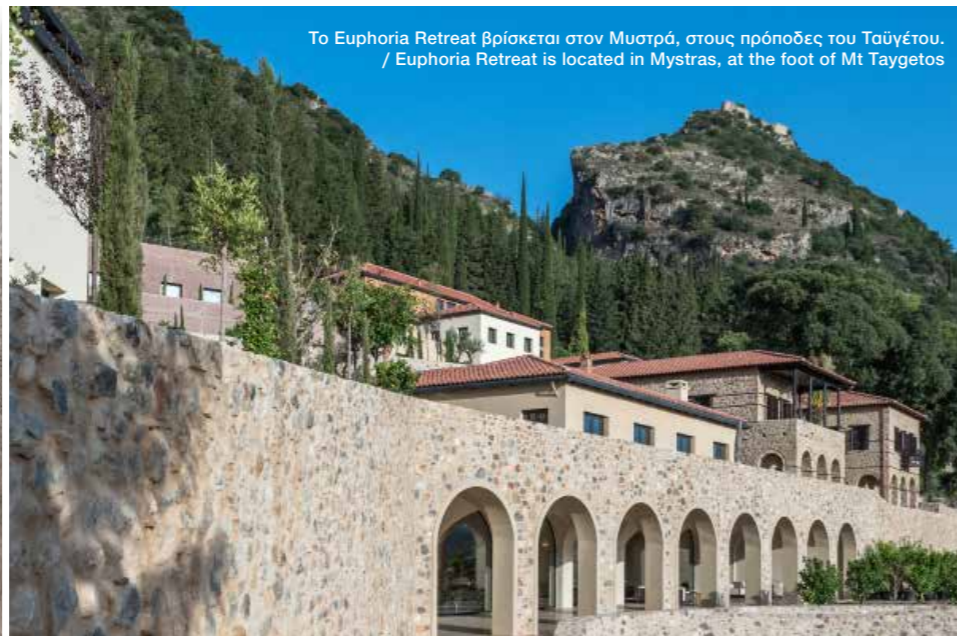
All this is offered at the fabulous Euphoria Retreat facilities that include a four-storey spa with a 25-metre-deep Kneipp Therapy Water Well at its centre, a soothing Byzantine hammam and Finnish sauna, a tepidarium, a steam room and Watsu pool, outdoor swimming pool, pilates studio, yoga and meditation hall, as well as the Gaia Restaurant, equipped with monastery-type tables enabling guests to share their experiences as they dine. Specially prepared meals of local and Mediterranean cuisine are served at the spa's restaurant.

A tourism sector investment totalling €20 million, this holistic wellbeing spa promises to widen Greece's future horizons as a destination for quality alternative tourism.

Info: Mystras, Sparta, tel. +30 27313-06111, reservations@euphoriaretreat.com, www.euphoriaretreat.com



Cold Plunge Pool



Το Euphoria Retreat βρίσκεται στον Μυστρά, στους πρόποδες του Ταυγέτου. / Euphoria Retreat is located in Mystras, at the foot of Mt Taygetos



Central Reception



Φινλανδική σάουνα / Finnish Sauna



Gaia Restaurant