



JE RIJK VOELEN KAN NATUURLIJK OP VEEL MANIEREN, MAAR WAAROM NIET EENS ECHT FLINK UITPAKKEN?  
DEZE DROOMSPA'S ZORGEN VOOR EEN LUXE ERVARING WAARDOOR JE JE ALS NIEUW VOELT.

TEKST: CLAUDIA STRAATMANS EN ELLA VERMEULEN

# ONTSPANNEN IN LUXE VIJF TOPSPA'S IN EUROPA







04

TOPSPA & ULTIEM  
UITZICHT

05

IN BALANS &  
MAGISCH BAD

## ESPA

**WAAR** The Europe Hotel in het Zuid-Ierse Killarney.

**WAT** De spa won dit jaar de European Hotel Award voor Spa van het Jaar en heeft vermoedelijk het mooiste uitzicht van de wereld, over Lough Lein, in de schaduw van de blauwe bergen. Je kunt de kleuren per vijf minuten zien veranderen vanuit het hydrotherapiebad.

**HOE** De Espa-spa bevindt zich op twee verdiepingen met behandelkamers, een thermale suite met een zoutwaterbad, een ijsfontein, een sauna en een stoomcabine. Vooral het Keltische bad in de blauwpaarse kamer is sprookjesachtig, er wordt veel gewerkt met speciale lichteffecten die je helpen even uit de werkelijkheid te stappen. De sfeer van de spa is kalm, maar modern. Een voetbad is de start van de luxebehandelingen, gevolgd door een persoonlijke intake. De behandelingen zijn ingedeeld in *rituals* om te detoxen, te ontstressen, te verjongen dan wel te verkwikken. Er wordt gewerkt op holistische basis, met onder andere warme stenen en oliën, en Keltische kruiden.

**GROOTSTE TROEF** Het uitzicht en de aromamassage, tachtig minuten ontstressen in de overtreffende trap. Bonuspunten voor de Instant Radiance Facial: *glow* binnen anderhalf uur.

**PRIJS** The Europe is een vijfsterrenhotel, een overnachting kost gemiddeld €280 en je kunt er paardrijden, fietsen en varen. Een hele dag spa'en kan vanaf €360.

## EUPHORIA RETREAT

**WAAR** Griekenland, vlakbij Mytras, een uur rijden vanaf Kalamata Airport.

**WAT** De stijl van het wellnesscenter is geïnspireerd op het Byzantijnse rijk, met veel goud, geel, mozaïek, bogen en gewelven. De spa beslaat drie verdiepingen en heeft vijftien behandelkamers (waarvan drie buiten) met uitzicht op de vallei. In het binnenzwembad lijkt het, door de gewelven, alsof je in een kerk zwemt. Het binnenbad leidt naar een buitenbad en er is een hot tub in het bos.

**HOE** Euphoria richt zich op detoxen en lichamelijk en spiritueel in balans komen. Men zet daarop in met een unieke mix van Griekse geneeskunde en filosofie, traditionele Chinese medicijnen en moderne inzichten. Na een persoonlijke consultatie worden een programma en een menu voor je samengesteld; dat laatste met 'je bent wat je eet' als basis. De keuken is mediterraan, met lokale ingrediënten die veroudering en ontstekingen tegengaan en het immuunsysteem een boost geven.

**GROOTSTE TROEF** De Sphere Pool, een koepel in het binnenbad met hydro-jets aan de randen. Zitten, drijven, erin lopen en er als herboren uitkomen: het is een magische ervaring, ook door de zachte muziek en het walvisgezang die je omringen.

**PRIJS** Arrangementen vanaf €821 voor twee nachten (volpensi-oen, drie spabehandelingen). Te boeken via puurenkuur.nl. Voordeel: €100 spa-giftvoucher per persoon, bij minimaal vijf nachten verblijf. □