



חופש

חופש > בעולם > יעדים

ראש-חופש | חדשות אידישיות | בארץ | בעולם | מדויקי-יעדים לעולם | לטייל עם הילדים | טיסה חכמה

mako feed

כל מה שמעניין



החשנה מלכותית בדרך: הנסיכה באאטיס התארסה



כוסם הלידה התגלה כמשהו קטלני ומסוכן הרבה יותר



האישה בתמונה פרסמה סרטון שפגז את הרמת



גאדג'טים מדהימים שאתם פשוט חייבים שתבזבזו את הזמן שלכם



העיר המדהימה הזו הצליחה להפתיע אותנו מחדש



מדוע כדאי להודוד בהסודות המעמד מהל הצנא



עדיין סובלים מאכזבים?

Share icons: Print, Email, A+, A-, Twitter, Google+, Facebook

2 comments | 10,508 views

מלון אופוריה: הכי קרוב לשלמות

במרחק שעתיים וחצי נסיעה מאתונה מחכה לכם חוויה של פעם בחיים במלון אופוריה. החדרים, הטיפולים, האוכל והצוות, יעזרו לכם להתנתק מהכל ופשוט ליהנות. ככה נראית החופשה שתמיד חלמתם עליה

מיני ישראל | mako חופש | פרסום 01:30 15/09/19



חדר המלון ספנס, אבל הוא ממש לא הוליק | צילום: מלון אופוריה

עוד לפני שהגעתי לאופוריה, הבנתי שאני עומדת לעבור חוויה יסודית דומה. אתר המלון מביע כל כך הרבה אופייות להתנתקות - תוכניות באורך 3, 5 ו-7 ימים של רביצה, טיפולים טבעיים, אוכל איכותי והתחדשות נפשית ומפנית, ואפילו תוכניות ארוכות יותר למי שרוצה לחוות שינוי משמעותי בחיים, בין אם מדובר ביידיה במשקל או ממש מרחק רוחני. אבל האמת היא שאשום דובר, גם לא מבט בגלריית התמונות המרהיבה של המלון, לא יכין אתכם לאנרגיה הייחודית שתצליחו לספוג אך ורק כשתגיעו לשם.



גיליון 404 < 26.9.2019 אתר מיקרוסופט

- כולם נותנים תגות לחפצים. אך יודעים מה להביא?
- עדי כרמלי אחרי שני גולדשטיין: "קינאו באנרגיות שלי"
- בקניון כולם מסתכלים עליי. באינסטגרם אני גאה במי שאני
- מה באמת קרה לאדם בוסקל?
- המסעדות בסגר, התכונים למנות המפורסמות שוחזרו

רץ ברשת
 איך מחפשים נ
 זולות - תנ"ס
 tooty.co.il
 created by



צוות המלון ישיבה עבורכם הכל | צילום: מלון אופוריה

ביצה עלמה | נסע חוסר | רחלי רוטנר

וגם המדורים הקבועים
 • בשיפון • אמילצ • רופא צמוד • סלבסיזום

mako facebook

Recommended by



חלום שלנו: האם זו החופשה המושלמת בעולם?



הסדרת מעמד של ישראלים בחו"ל אל מול רשויות הצבא
 (שוורץ דין פללי שוורץ דין צבאי)



הבנת שיש לך רגישות למזון ולא יודע למה? בדיקת דם אחת יכולה...
 (Round Table)

אופוריה הוא לא מלון שרק מבטיח, הוא מלון שעושה הכל כדי לקיים. מהרגע שתגיעו ועד הרגע שתעזבו לא תפסיקו להידהם - מהצוות, היחס האמפטי והאדיב שלהם, העיצוב הארכיטקטוני המעניין (מבנה הספא מזכיר לרגעים את הבית של קים קרדשיאן וקניה ווסט, עם גוונים אפורים וקירות עגולים), מגוון הטיפולים, הפעילויות ומפגשי הייעוץ הרחב והמקיף ואם יהיה לכם מזל אולי גם תתפסו לשיחה את מקימת המקום, אישה חכמה ומרתקת שתגרום לכם להבין בדיוק למה אופוריה הוא מקום כל כך מושלם.

מחפשים לאן לטוס? הכנסו למדריך היעדים של mako

המקום

מלון הספא אופוריה, הממוקם למרגלות הכפר מיסטרס, כשעתיים וחצי נסיעה מאתונה, נפתח לפני כשנה על ידי מרינה אפרימוגלו, אישה עם סיפור חיים מעורר השראה, שהמעורבות שלה ניכרת בכל פרט ופרט במלון. אפרימוגלו ממש לא תיכננה חיים שמוקדשים לבריאות הנפש או טיפולי ספא. היא גדלה במשפחה תחרותית, צברה תארים והפכה עוד לפני גיל 30 לבעלת בנק שמתמחה בבנקאות פרטית ואחת מהנשים המובילות ביוון בתחום הכלכלה והבנקאות, שנשלט עד אז כמעט לחלוטין על ידי גברים.



מתכננים לנסוע לחו"ל? מדריכי יעדים
 כל המידע שאתם צריכים על הנסיעה הבאה שלכם

TheMarker

טיסה בכל דקה: נמל התעופה הגדול בעולם החל לפעול

מת המדען הראשי של משרד החינוך, ד"ר איתן אשר

סוכנות החלל של בריטניה מציגה: טיסה לאוסטרליה בארבע שעות; לניו יורק בשעה

כשהאיש החזק בעולם השפיל גיבורה עולמית בת 16

יש אנשים שאין להם גישה אפילו למוצרי מזון בסיסיים

לתרומת ארוחת חג **פתחון-לב** לחצו כאן <<



עכשיו בmako **הפופולרים**
 "כוע נחמה כי פתח עמית דרור"

מה שהסיט אותה מהדרך המחושבת הזאת היה גילוי של מחלת הסרטן בגופה, עם סיכויי החלמה לא גבוהים. הגילוי הזה שלח אותה לדרך חדשה, כשבמקביל לטיפול הרפואי המודרני המערבי, היא פנתה גם למורי ומורות דרך שמתמחים בפילוסופיות מזרחיות. כמו אפרימוגלו, גם אופוריה משלבת באופן הרמוני ומושלם בין מזרח למערב. תוכלו להגיע לשם ולהתפנק אך ורק במסאז'ים, טיפולי פנים ויעוץ תזונתי - אם תבחרו בכך, אבל גם לעבור מסע נפשי ורגשי שיסיר מכם כל שארית של ציניות מערבית.



הבריכה הפנימית במלון | צילום: מלון אופוריה

חברות הצוות (הן ברובן המכריע נשים), בין אם מדובר בעובדות הקבלה בספא, המלצרים במסעדה, המטפלות בספא או מדריכות היוגה והמדיטציה - מעניקות לכל אורח ואורחת טיפול אישי מוקפד, ואין צורך או בקשה שלא יענו באופוריה. את ארוחת הערב כאן מומלץ לאכול במרפסת שמשקיפה אל הכפר, כדי לספוג עד הסוף את החוויה ההוליסטית האופטימית והמעצימה הזאת.

החדר

כמו שאר הדברים באופוריה, גם החדרים מלאים במחשבה - החל מפלסת הגוונים המרגיעה, דרך הפסיפס על קירות המקלחון ועד למצעים האיכותיים, שמגיעים גם עם תפריט כריות לבחירתכם. רבים מהחדרים במלון מגיעים עם מרפסת, בחלקם תמצאו אמבטיה רחבה ומפנקת ובכולם תהנו ממוצרי הספא שמוצרים במיוחד עבור המלון. החדר שלכם יעבור ניקיון לא רק פעם ביום, כפי שנהוג ברוב המלונות, אלא פעמיים, ובתוכו תמצאו את כל מה שאתם צריכים - חלוק וכפכפים איכותיים במיוחד, מזרן יוגה, מיני בר שמלא מוצרים בריאים ומכונת אספרסו - במקרה שלא הגעתם לאופוריה כחלק מתוכנית ניקוי הרעלים, שאינה כוללת קפה.



המלון בסוויטה | צילום: מלון אופוריה

מה עושים כאן?

חלק מהיופי באופוריה הוא שאתם לא צריכים לעשות יותר מדי - יעשו עבורכם הכל. מהרגע שתגיעו למקום ועד השנייה שתעזבו, הצוות של אופוריה יעשה שמיניות באוויר כדי שאתם תוכלו לנוח ולהירגע כמה שיותר. בקבלה, תקבלו כמה טפסים למילוי, בהם תפרטו את הצרכים והמגבלות שלכם ברמה הפיזית, הנפשית, הבריאותית והתזונתית, לאחר מכן תקבל את לוח הזמנים של הטיפולים והפעילויות שלכם, ומאותו רגע, כל מה שעליכם לעשות הוא להופיע, בין אם מדובר בשיעור יוגה פרטי או קבוצתי, הליכת בוקר ביער שמקיף את המלון, טיפול פנים, מסאז' אחר, טיפול כושר ועוד. עומדים לרשותכם מרחבים נרחבים לשיחות, סאונות וסוויטות



המאונה היבשה | צילום: מלון אופוריה

מה אוכלים?

גאיה, המסעדה של אופוריה, מתמחה כמובן באוכל בריאות, אבל אל תחשבו שזה בא על חשבון הטעם. אמנם צריך לבחור בקפידה את המנות - יצא לי ליפול על אחת או שתיים חסרות טעם - אבל רובן המכריע של המנות הן מלאות טעם, יצירתיות ומגיעות בדיוק בכמות המדויקת שתשביע אתכם אבל לא תותיר אתכם מפוצצים. ובהתאם למוטיב הבריאותי, במסעדה מגישים לא רק ארוחות בוקר, צהריים וערב, אלא גם תפריטים של נשנושי ביניים, כדי שתקבלו את תמש הארוחות היומיות, כפי שכל תזונאית ימליצו. מי שמגיע לאופוריה כחלק מתוכנית ניקוי הרעלים או הירידה במשקל שלהם יקבל תפריט שנבחר עבורו מראש לפי המטרות וההעדפות האישיות שלו. אם הגעתם לאופוריה לכל מטרה אחרת, תוכלו לבחור מתוך התפריט העשיר, שמכיל אפילו קינוחים ואלמנהול. מנות הדגים ופירות הים בולטות במיוחד לטובה, והן עשירות בטעם ומוגשות עם תוספות מענגות כמו אספרגוס או פירה שום שחור (ואל תפספסו את בורגר הסלמון והשרימפס), ונרשמה גם התלהבות ניכרת מצד כל האורחים וגם הצוות מציפס הירקות הבריא שמכינים במלון - מסוג הדברים שאי אפשר להפסיק לנשנש, ובמקרה הזה גם לא צריך.



תמרים ארוחת הערב | צילום: מלון אופוריה



מחירים

חבילה הכוללת טיסה לאתונה, 4 לילות על בסיס פנסיון מלא, העברות פרטיות משדה התעופה למלון וחזרה:

מחיר לאדם בחדר זוגי החל מ-1619 יורו

מחיר ליחיד בחדר החל מ-2079 יורו

חבילה הכוללת טיסה לאתונה, 4 לילות על בסיס פנסיון מלא ורכב מסוג D אוטומטי ממוזג:

מחיר לאדם בחדר זוגי החל מ-1449 יורו

מחיר ליחיד בחדר : החל מ-1739 יורו

מגוון הטיפולים - החל מ-118 יורו לטיפול, אך המקום גם מציע מגוון רחב מאוד של חבילות טיפולים משתלמות.



השורה התחתונה

אופוריה, בלי הגזמה, היא חוויה של פעם בחיים. מדובר בחופשה מענגת, מרגיעה ואפילו משנה חיים - אם במקרה הגעתם למקום בעקבות תקופה קשה. אמנם לא מדובר בהוצאה קטנה, אבל השחייה באופוריה היא מעבר למותרות או פינוק - היא מתנה עצמה לגוף ולנפש שלכם, שימשיכו להודות לכם עוד הרבה אחרי שתעזבו. אם אתם זקוקים להתחלה חדשה, שינוי פרפורמציות או סתם מנוחה מלחצי היומיום, אל תחשבו פעמיים - מדובר באחד המקומות המופלאים והחיוביים ביותר עלי אדמות, בעיקר אם תקשיבו לעצת המקום ותיפרדו מהטלפונים הניידים שלכם, לפחות כשאתם נמצאים מחוץ לחדר.

*הכתבת הייתה אורחת של WTC



מה דעתך?

