

Marta Sader



EXPERIENCIAS 29-09-2019

Este spa excavado en una montaña es la escapada de bienestar que estabas buscando

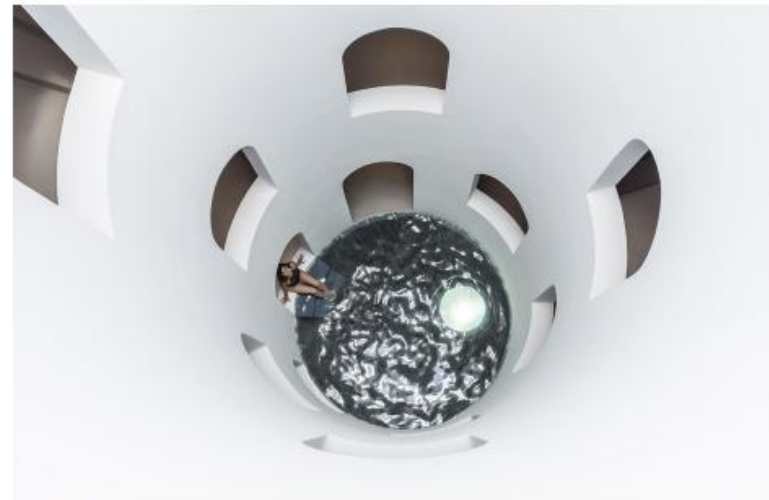
Déjate envolver por la energía de la tierra

Más sobre:

Arquitectura, Spa & relax, Grecia



Llevar tu mascota al trabajo puede mejorar tu productividad



Arquitectura orgánica

© Euphoria Retreat



Llevar t al trabajo p tu prod



Suscríbete a la newsletter de CNTraveler

el destino donde empiezan todos tus viajes.

» Tiempo de lectura **3 minutos**

Formas limpias, redondeadas, escultóricas. "Está destinado a ser al mismo tiempo pacífico y subversivo, meditativo y alucinante, ordenado y fluido", declaran sus creadores, el estudio DecaArchitecture. En pocas palabras: **una auténtica experiencia.**

Eso es lo que promete el nuevo spa de **Euphoria Retreat** un retiro de bienestar que acaba de inaugurar su mayor atractivo: un spa excavado en la montaña, cuya extraordinaria arquitectura ya ha conseguido el reconocimiento internacional.

"Construido en la ladera de la montaña, **el spa tiene cuatro niveles, y cada uno representa un pasaje distinto en el viaje transformador del huésped.** Sus curvas y cúpulas, su tenue iluminación y su rica paleta de colores (inspirada por las iglesias bizantinas locales) crean una sensación de calidez y seguridad", explican a Traveler.es desde el alojamiento.

"Desde las salas de tratamiento y gimnasio en la planta baja, pasando por las instalaciones acuáticas (el *tepidarium*, el *hammam* bizantino, la piscina Watsu, la sauna de vapor, la sauna finlandesa, etc.) y subiendo hasta las salas de yoga y meditación, así como a los espacios al aire libre con vistas panorámicas, los huéspedes son guiado en un viaje de cambio interior. La innovadora **piscina esférica** (cuya forma surgió al imaginar cómo habitar el vacío de un volumen platónico flotando en el centro de una esfera) proporciona una experiencia de relajación y renacimiento similar a la de un útero", añaden sus responsables.



Un spa como nunca habías visto

© Euphoria Retreat

BUSINESS
VOGUE
by Santander



Llevar tu mascota
al trabajo puede mejorar
tu productividad

La planta principal del spa, por su parte, está diseñada inspirándose en los engranajes de un reloj mecánico. Así, el hecho de poseer varios centros en lugar de uno solo, como suele ser habitual, provoca que el visitante alterne entre momentos de descanso y concentración, con la idea de que alcance **un estado de catarsis.**

"En el corazón de nuestra filosofía está el 'Euphoria Methodos' (en griego antiguo, *methodos* se traduce como 'el camino'), que abarca nuestras terapias y retiros, nuestra comida, nuestra ubicación y diseño, e incluso **la forma en que nuestro personal interactúa con los huéspedes**", manifiestan desde la propiedad.

Así, por ejemplo, en el restaurante GAIA, además de servir cocina mediterránea y sana, se organizan mesas para alentar a los huéspedes a

alojamiento. "Es un enfoque basado en **una combinación única de las antiguas filosofías y prácticas helénicas y chinas**, y la creencia de que cada uno de nosotros tiene la capacidad de convertirse en su propio sanador".



"Los cinco elementos del mundo antiguo y sus energías relacionadas encuentran expresión y equilibrio dentro de nuestras terapias y retiros, que son **personalizados** por un equipo de consultores y terapeutas, de acuerdo con métodos científicamente probados y planes de sanación a medida", añaden.



urismo



Relajación con vistas

© Euphoria Retreat

UNA LOCALIZACIÓN EXCEPCIONAL

Cada uno de los elementos de Euphoria Retreat ha sido escogido con cuidado para cumplir su función, incluso la localización del lugar, que se halla en **Mistrá, ciudad griega declarada Patrimonio Mundial de la UNESCO**. De hecho, encontrar el enclave perfecto llevó a Marina Efraimoglou, fundadora del retiro, una década de búsqueda.

"**Nuestra ubicación resume todo lo que estamos tratando de lograr en Euphoria.** El equilibrio y el poder que inspiraron a los espartanos en el siglo V a. C., la energía y el misticismo que permitieron que el intelectualismo y el arte bizantinos se arraigaran un milenio después, y esa fuerza vital increíble que continúa permitiendo que la naturaleza florezca", manifiestan sus creadores.

Así, el spa, situado en las estribaciones del monte Taygetus, disfruta de un telón de fondo privilegiado, formado por montañas y plantaciones de cítricos, así como por 78.000 metros cuadrados de **bosques privados y nacionales atravesados por asombrosas rutas** que conducen a sitios arqueológicos y proporcionan el espacio necesario para que los huéspedes monten en bicicleta, practiquen *trekking* y disfruten de clases al aire libre. La hermosa playa de Cytheion, por cierto, está a solo 40 minutos en coche, y Atenas, a dos

bicicleta, practiquen *trekking* y disfruten de clases al aire libre. La hermosa playa de Gytheion, por cierto, está a solo 40 minutos en coche, y Atenas, a dos horas y media. ¡Puede ser la parada perfecta para sanar y desconectar en tu próximo [roadtrip por Grecia!](#)



Un retiro en la bella Mistra

© Euphoria Retreat

ESTO TE INTERESA

- 🕒 Un viaje a la relajación: los mejores spas "ocultos" de España
- 🕒 Diez spas alucinantes con los que no podrás dejar de soñar
- 🕒 Escapadas entre burbujas: spas para viajar por los sentidos
- 🕒 Amigos cerveceros: ya podéis relajáros en un spa de cerveza en Granada

Ideas **Traveler**