

Anabel Vázquez  
@anabelvazquez



VIAJEROS 27-12-2019

## Tendencias 2020: así queremos viajar este año

Nuestras próximas escapadas serán responsables, transformadoras y sanadoras o no serán.

Más sobre:

Hotels, Trending Topic, Ecoturismo, Inspiración, Actualidad



*Las Canarias a vista de pájaro.*  
¡ADRENALINA Y PARAPENTE!

#TRAVELERPARATURISMODECANARIAS



¿ Un propósito para el 2020? Viajar en búsqueda del bienestar

© Getty Images

Google AdMob

Watch your  
business so



La agencia de encarga de todo. Lo único que tiene que hacer el viajero es aparecer en el aeropuerto con ganas de todo. El caso de Get Lost es extremo, pero hay muchas formas más placenteras de encontrarse con uno mismo. En **Euphoria Retreat, un nuevo espacio del bienestar/bienser del Peloponeso**, trabajan para ello:



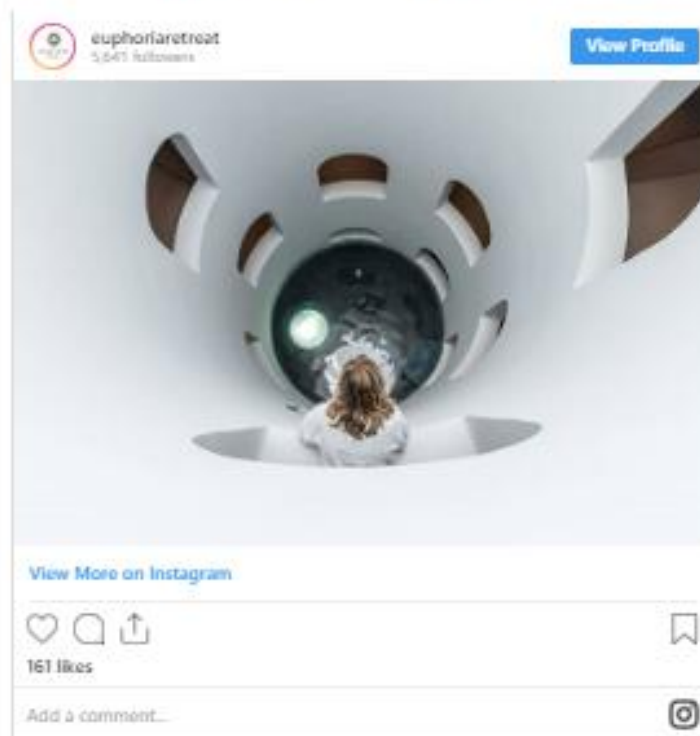
## Sobremesa: un homenaje a nuestras costumbres

*Traveler para Gran Melia*



Se trata de uno de los proyectos más interesantes y recientes de bienestar, y aquí nos cruzamos con el vértice anterior. Es un centro "curativo" y **¿de qué nos cura? De una alimentación confusa, del sedentarismo, la hiperconexión, la falta de contacto con la naturaleza y de la falta de tiempo** para dejarnos cuidar.

Este destino es un cruce entre **terapias asiáticas y cultura bizantina** y uno de esos lugares que conectan con el espíritu de su tiempo. **El horizonte, el silencio y el sueño siguen siendo amenities muy buscadas**, aquellas que nos queremos guardar en la maleta y llevar de vuelta a casa.



Nos cuidaremos la piel, el estómago los músculos, el ánimo y nos cuidaremos por dentro. Y aquí aparece **el tercer gran vértice: el viaje transformador**. Esta tendencia lleva años buscando su sitio y cada vez está más presente.

Viajaremos, cada vez más, para aprender, ayudar y desarrollar esa afición que no acabamos de cuidar en nuestro día a día: **el verbo cuidar reaparece**.