

7 TRAUMHAFTE HOTEL-SPAS FÜR PURE ENTSPANNUNG

Einfach mal abschalten, alles vergessen und die Seele baumeln lassen. Das kann man in diesen 7 stilvollen Hotel-Spas.

VANESSA BÜCHEL 13. JULI 2021



Bild: euphoriaretreat.com

Eine wohltuende Massage mit duftenden Ölen, Cremes und Peelings bringen pure Entspannung für Körper und Geist. Und genau das haben wir nach all den Monaten voller Anspannung und Sorgen nötig: Self-Care ist das Wort der Stunde. Einfach mal verwöhnen lassen und abschalten. Das ist keine neue Philosophie. Schon vor Jahrtausenden ging man in Badetempel, um sich etwas Gutes zu tun.

Wer glaubt, fürs Wellenessen muss es regnen und kalt sein, der irrt. Denn auch in wärmeren Gefilden lässt es sich gut entspannen. Bei vielen Hotels – sei es in tropischer Ferne oder an näheren Orten im südlichen Europa – ist das Spa ein fester Bestandteil. Eine traumhafte Auszeit bekommst du in den folgenden sieben Wellnessbereichen.

Vor der Abreise sollte man sich jedoch immer über die aktuellen Einreisebestimmungen im Zielland informieren, da sich diese in der herrschenden Corona-Zeit ständig ändern können.

Griechenland: Euphoria Retreat auf Peloponnes

www.instagram.com

Hinter dem [Euphoria Retreat](#) auf der griechischen Insel Peloponnes versteckt sich eine aussergewöhnliche Gründergeschichte: Marina Efraimoglou, die in ihren späten 20ern den Krebs besiegte, arbeitete jahrelang im Bankenbereich. Lange vom Erfolg getrieben, war sie irgendwann ausgelaugt und mit ihren Kräften am Ende. Für Efraimoglou war klar, dass sie wieder mehr Ausgeglichenheit in ihrem Leben brauchte und begann, sich mit der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), den fünf Elementen und anderen alternativen Heilungsmethoden auseinanderzusetzen. Inspiriert von ihrer eigenen Findung, wollte sie einen Entspannungsort für andere schaffen. Entstanden ist eine einzigartiges, hochmodernes und lösungsorientiertes Wellnesshaus mit Glamour-Faktor. Angeboten wird eine Kombination aus hellenischen und TCM-Heilpraktiken. Die fünf Elemente – Wasser, Holz, Feuer, Erde, Metall – spielen eine grosse Rolle. Auch werden im Retreat Mindfulness-, Coaching- und ein hochentwickeltes Ernährungsprogramm grossgeschrieben.



Ihr Newsletter von BOLERO

Abonnieren Sie unseren Newsletter und erhalten Sie noch mehr Mode-, Lifestyle- und Kultur-News direkt in Ihr Postfach!

E-Mailadresse

Anmelden

DIE SCHÖNSTEN LOOKS VON CANNES

7 TRAUMHAFTE HOTEL-SPAS FÜR PURE ENTSPANNUNG

DIE BESTEN STOFFE FÜR HEISSE TAGE

SO FINDEST DU DEN PERFEKTEN NUDE-LIPPENSTIFT



Partner von Bolero