

REISELUST REISELUST

ÖSTERREICHS GRÖSSTES REISE-MAGAZIN. JEDE WOCHE NEU.



TIROLER BERG MIT AUSSICHT

Erlebnisse rund um
die Hohe Salve



SCHWEIZER STÄDTE

Großartige City-Trips
bei den Eidgenossen



AKTIV IM TENNENGAU

Herrlicher Berg-
sommer für Familien



Nur
2,90
Euro

Traumhafte Spa-Oasen

- ☀ Von Spanien bis auf die Malediven
- ☀ Das sind die besten Resorts der Welt





FOUR SEASONS RESORT MALDIVES. Wasser – so weit das Auge reicht.



AYURVEDA PARKSCHLÖSSCHEN. Das Hotel beherbergt 58 Zimmer und Suiten.

Ganzheitliche Entspannung für Körper & Seele

Von A wie Ayurveda über M wie Meditation bis zu Y wie Yoga – wir stellen Ihnen die fünf Spa-Resorts rund um den Globus vor, die garantiert keine Wünsche offen lassen ...

Was gibt es Schöneres, als in einem der besten Wellness-Tempel der Welt die Seele baumeln zu lassen?

Ob verwöhnende Massagen, pflegende Körperbehandlungen, entspannende Yoga-Stunden oder ganzheitliche Fitnessprogramme – wir stellen Ihnen die weltweit besten Spa-Resorts aus dem Condé Nast Traveller Spa Guide vor.

Four Seasons Resort Maldives. Auf der Malediven-Insel Landaa Giraavaru – in einem natürlichen Biosphärenreservat (das zum UNESCO-Welterbe gehört) – liegt das Four -Seasons-Luxusresort. Umgeben von traumhaften Sandstränden und türkisblauem Meer befindet sich das Spa & Ayurveda Retreat mit Yoga-Therapie-Zentrum. Dort treffen die vedischen Traditionen Ayurveda und Yoga auf spürbar verjüngende Massagen und nicht-invasive Schönheitstherapien. Dabei stehen personalisierte Yoga-Programme im Vordergrund, die auf die individuellen, gesundheitlichen Bedürfnisse jedes einzelnen Gastes abgestimmt sind. Highlight ist die All-inclusive-Panchakarma-Kur, ein ayurvedisches Entgiftungs- und Reinigungsprogramm, das

tiefsitzenden Stress lösen soll und krankheitsverursachende Giftstoffe aus dem Körper schwemmt.

Chiva-Som. Direkt am Strand in einem 2,8 Hektar großen tropischen Garten – im thailändischen Hua Hin – gelegen, befindet sich das Gesundheits- und Wellnessresort. Im Chiva Som werden westliche Methoden erfolgreich mit östlicher Philosophie kombiniert. In den Thai-Pavillons werden rund 200 unterschiedliche Programme angeboten, die eine gesunde Lebensweise fördern. Gut zu wissen: Das Resort setzt auch auf Digital-Detox – in den öffentlichen Bereichen sind weder Handys noch Kameras erlaubt.

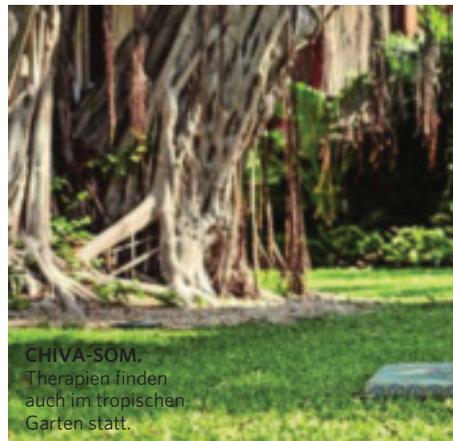
Euphoria Retreat. In der griechischen Stadt Mystras liegt das Euphoria Retreat. Das Spa punktet u. a. mit seinem „Sphere Pool“, aus dem ein kugelförmiges Steingebäude aus der Mitte des Schwimmbeckens ragt – und dem Besucher sofort ein Gefühl der Sicherheit vermittelt. Sanfte Delfin- und Walgesänge sowie Wasserstrahlmassagen runden das Wohlfühlerlebnis ab. Auch ein Besuch im hauseigenen Hamam zählt sich aus. Fitness-Hungrige kön-



MALERISCH. Die Thai-Pavillons des Chiva Som inmitten in der Natur.



MASQI. Im frei stehenden Glasgebäude werden Yoga-Stunden abgehalten.



CHIVA-SOM. Therapien finden auch im tropischen Garten statt.



EUPHORIA RETREAT. Der Infinity-Pool bietet einen tollen Ausblick über Mystras.

nen sich beim großen Work-out-Angebot (unter Experten-Aufsicht) auspowern.

MasQi – The Energy House. Im Naturpark Sierra de Mariola (Spanien), in einem historischen Gebäude aus dem 19. Jahrhundert gelegen, steht im Resort MasQi das Zusammenspiel zwischen gesunder Ernährung, Yoga, Meditation, bioenergetischen Therapien, Mentoring und Ayurveda im Fokus. Auch die Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) werden hier großgeschrieben. Tipp: Wer seine Lebensweise nachhaltig ändern möchte, ist mit dem „21 days to change your life“-Programm gut beraten.

Ayurveda Parkschlösschen. Das Resort zwischen den Weinbergen (in Rheinland-Pfalz) ist spezialisiert auf Panchakarma-Kuren (für neue Energie und Leichtigkeit). Im Ayurveda Detox & Health Center runden vegetarische und vegane ayurvedische Gerichte das Wellness-Programm perfekt ab.

BÉATRICE DORDA



Hersteller: Infografik: Ahey Maijeygun



Noch mehr Infos zu den besten Spa-Resorts der Welt ...

Schlafen

↳ **Four Seasons Resort Maldives*****/Landaa Giraavaru/Malediven.** Von der üppigen Dschungelflora Landaas bis in die glitzernde Lagune hinein erstreckt sich das Spa & Ayurveda Retreat mit Yoga-Therapie-Zentrum. Die luftigen Villen und Bungalows im typisch maledivischen Stil bestechen durch ihre privaten Infinity-Pools. Das Hotel verfügt über 8 Restaurants und Bars. Bungalow ab 1.523 Euro/pro Nacht. www.fourseasons.com

↳ **Chiva-Som*****/Hua Hin/Thailand.** Das Luxusresort ist mit 54 Zimmern, Suiten und Thai Pavillons ausgestattet. Hier werden den Gästen rund 200 Programme in 70 Behandlungsräumen angeboten. Das Chiva-Som bietet auch Online-Wellness-Services (über Videocalls). Ab 2.600 Euro pro Nacht und Doppelzimmer. www.chivasom.com

↳ **Euphoria Retreat*****/Mystras/Griechenland.** Das Hotel beherbergt 45 Zimmer und Suiten. Neben dem umfassenden Spa-Angebot (Hamam, Spezial-Pools, Detox, u. v. m.) werden hier auch Sportprogramme in freier Natur offeriert. Ab 342 Euro/Nacht. euphoriaretreat.com



Euphoria Retreat/
Griechenland

↳ **MasQi*****/Valencia/Spanien.** Im Herzen des Naturparks Sierra de Mariola liegt das Hotel mit Bio-Gourmet-Restaurant. Ayurveda-Behandlungen und TCM stehen hier im Fokus. Ab 301 Euro pro Nacht und Zimmer. www.masqi.es

↳ **Ayurveda Parkschlösschen*****/Traben-Trarbach/Deutschland.** Individuelle Therapien und Behandlungen sowie köstliche Ayurveda-Cuisine werden hier großgeschrieben. Detox-Kuren und Yoga. Ab 180 Euro/pro Person. www.ayurveda-parkschloessen.de

Lesen

DEKORATIV. Ein Buch über die Wohlfühlorten des 21. Jahrhunderts ist „**Jungbrunnen: Die neue Wellness- und Badekultur**“. Von Kari Molvar, erschienen im Die Gestalten Verlag um 39,15 Euro.

@ Website

WELLNESS IN ÖSTERREICH. Auch in der Heimat finden sich tolle Spa-Resorts. Hotel-Tipps und sonstige Infos finden Sie unter: www.austria.info

Tip to go

DRESSCODE IM SPA. Erlaubt ist alles, was bequem ist. Wer in einem Luxushotel residiert, findet meistens **Bademantel**, Slipper und Saunatücher auf seinem Zimmer.

KURZ-CHECK