



»OBSERVER«

14.09.2021

Print-Clipping Deutschland, Druckauflage: 150 000, easyAPQ: 113 400,00 €

Auftr.: 13633, Clip: 153329718, SB: EUPHORIA RETREAT

**Bunte Special Reisen**

**Dienstag, 14. September 2021**

Publikumszeitschrift / 2 x jährlich

Suchbegriff: **Euphoria Retreat**

**Ausgabe:Herbst**

Seite: 56-64 / ganze Seite



Publikationsname	Verkaufte Auflage	Verbreitete Auflage	Gedruckte Auflage	Anzeigenäquivalenz
<b>Bunte Special Reisen</b>	105.000	135.000	150.000	113.400 €

90.358 - 8 - KG - ZS - 39286656 - /// ; (TA4); (L)



»OBSERVER«

14.09.2021

Print-Clipping Deutschland, Druckauflage: 150 000, easyAPQ: 113 400,00 €

Auftr.: 13633, Clip: 153329718, SB: EUPHORIA RETREAT

**BUNTE**

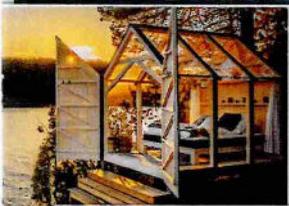
SPECIAL

**REISEN**

Herbst 2021  
€ 4,90

**Endlich wieder reisen**

- Die neuesten Hotels
- Viele Promi-Tipps
- Familienzeit



Hotels für Zeit zu zweit



Herrliche Naturerlebnisse



Kreuzfahrt neu erleben



**„Ich liebe  
Urlaub am  
Wasser“  
VANESSA  
MAI**

**Neue Ziele für den  
nächsten Urlaub**



BUNTE Gesundheit

1

BAYERISCHE  
HEILBÄDER  
Deutschland

Es gibt 1000 Wege, um  
sich mental und  
körperlich zu stärken.  
Wir zeigen Ihnen,  
was wirklich guttut

# Die Lebens- freude wieder

56 BUNTE REISEN 2021



Die KissSalzs Therme in Bad Kissingen lockt mit über 7000 m<sup>2</sup> Verwöhnangebot mit Thermenlandschaft, WellnessPavillon, Saunapark, FitnessArena (mit Rückenzentrum)



Kuren nach Kneipp... das Original der Natur-Kur gibt es in Bad Wörishofen

### Die gesunde Welle

Gemeinsam stehen die 47 Heilbäder und Kurorte des bayerischen Heilbäder-Verbands in Bayern mit maßgeschneiderten Therapien für vielfältige Erkrankungen – auch für Long-Covid-Folgen – bereit, um zu unterstützen.

**TIPP** Mit dem **Gesundheitsfinder** ([gesundes-bayern.de](https://www.gesundes-bayern.de)) ganz leicht den richtigen Ort zur Genesung finden.

Bei **STRESS**- und Burn-out-Erkrankungen z. B. die Heilbäder und Kurorte Bad Griesbach, Bad Aibling, Bad Kötzing, Bad Bayersoien oder Bad Brückenau. Die Stärkung der **MENTALEN** Gesundheit wird auch unterstützt durch Kneipp-Therapien, z.B. in Bad Wörishofen, oder die Schroth-Kur in Oberstaufen.

gesundes-bayern.de hilft, den richtigen Kurort zu finden



# r spüren



BUNTE Gesundheit



2

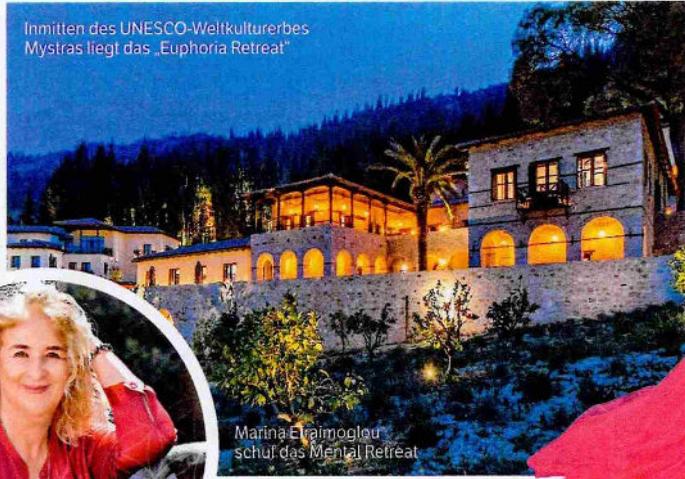
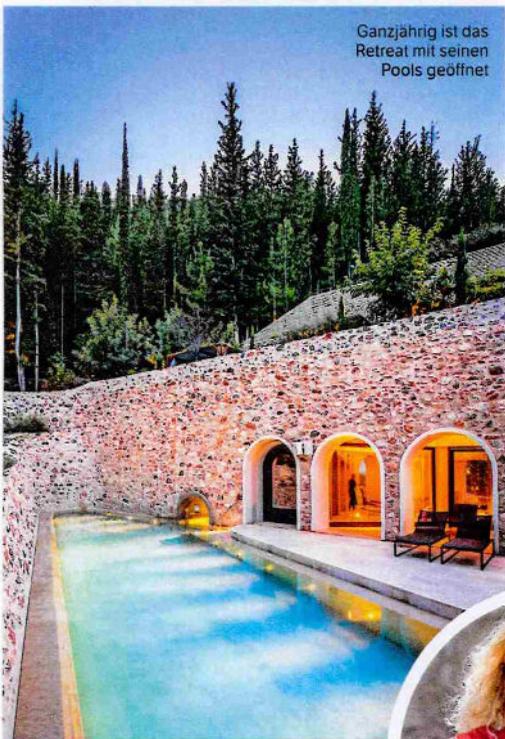
MYSTRAS  
Griechenland

Ein Leben in Balance ist  
das Ziel eines  
Aufenthaltes im „Eupho-  
ria Retreat“ auf dem  
Peloponnes

### Körper, Geist & Seele im Einklang

Auf einzigartige Weise vereinen sich in Mystras (nordwestlich von Sparta auf einem Hügel im Vorfeld des Taygetos-Gebirges) antike griechische und chinesische Philosophien im „Euphoria Retreat“ ([euphoriaretreat.com](http://euphoriaretreat.com)). Die fünf Elemente – Wasser, Holz, Feuer, Erde, Metall – spielen eine große Rolle, aber auch ein speziell entwickeltes Ernährungsprogramm, Mindfulness- und Coaching-Programme. Die Gründerin Marina Eframoglou (hat selbst den Krebs besiegt) erkannte, wie wichtig ein Leben in **Balance** ist. Das Resultat ist das wohl schönste Gesundheits-Retreat in ganz Griechenland mit Fans, die mindestens einmal im Jahr kommen, um wieder ganz zu sich zu finden. Im byzantinischen **HAMMAM** wird mit jeder Massage die Haut genährt und Verspannung in den Muskeln gelockert. Im **SPHÄREN-POOL** umhüllen die Meeressklänge den Geist wie das sanfte Wasser den Körper.

Ganzjährig ist das  
Retreat mit seinen  
Pools geöffnet



Inmitten des UNESCO-Weltkulturerbes  
Mystras liegt das „Euphoria Retreat“

Marina Eframoglou  
schuf das Mental Retreat



58 BUNTE REISEN 2021

FOTOS: SHIROSHABANUS.COM/IZI, EUPHORIA RETREAT (2), ROLAND KRIEGERFOTODESIGN (3), THEME: BAD WÖRISHOFEN, GETTY IMAGES



3

**ELZACH, Deutschland**

Die Selbstheilungskräfte werden im Schwarzwald im Hotel Pfauen Vitalis & Spa gefördert

**Zellbiologie stimulieren**

Als einziges Hotel in Deutschland bietet das „Elzland Hotel Pfauen“ die Zellbiologische Regulationstherapie (ZRT®) an. Das Konzept wurde zur Prävention und Therapie chronischer Zivilisationskrankheiten entwickelt. Das Fundament bilden dabei die Erkenntnisse der Zellbiologie, Systembiologie und Evolutionsbiologie und deren Umsetzung in die praktische Medizin. [elzland-hotel-pfauen.de](http://elzland-hotel-pfauen.de)

**AKTIV SEIN** Auf einem gut ausgebauten Wegenetz von über 500 Kilometern und auf dem Zweifältersteig lässt sich die Region rund um den Luftkurort Oberprechtal erkunden. Gestartet wird direkt vom Hotel aus. Dazu kommen Kurse für bewusstes Atmen, eine Einführung in die biomechanische Stimulation nach Professor Nazarov oder auch Yoga und Aquagym.

**TIPP** Im Bereich „Basenfasten – die Wacker-Methode®“ sind spezielle Kuren (Entschlacken, Darmsanierung) buchbar mit kreativer, regionaler Frischeküche und basischer Ernährung.



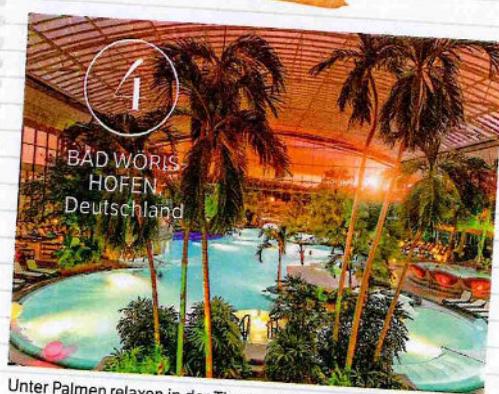
Quinoasalat: Kreative Frischeküche als basische Diät



**Nina Moghaddam**

MODERATORIN

„Viel schlafen hilft mir, die Reise zu genießen. Die Sportklamotten sind auch immer dabei. Aber wichtiger finde ich: das Leben auskosten, Essen, was einem guttut, und damit vom Alltag abschalten.“



1

**BAD WÖRISHOFEN, Deutschland**

Unter Palmen relaxen in der Therme Bad Wörishofen

**Kneipp, Therme & Südsee**

Aus 1100 Meter Tiefe sprudelt das Thermalheilwasser in Bad Wörishofen. Wer also denkt, in Bad Wörishofen wird „nur“ gekneippt, der erlebt eine tolle Überraschung mit Südseefeeling in div. Becken mit 34 °C bis 37 °C warmem Wasser. Einen Kneipp-Parcours gibt's aber auch, dazu Saunen & Bäder. [therme-badwoerishofen.de](http://therme-badwoerishofen.de)

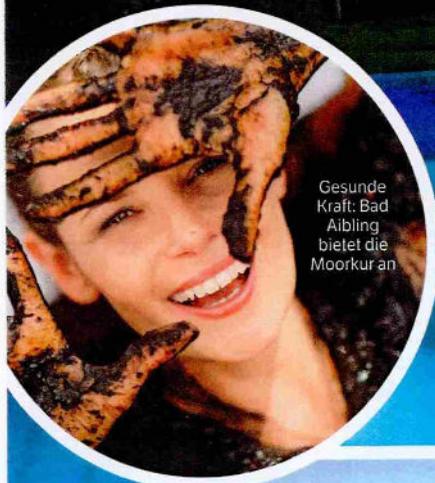
14.09.2021

Print-Clipping Deutschland, Druckauflage: 150 000, easyAPQ: 113 400,00 €

Auftr.: 13633, Clip: 153329718, SB: EUPHORIA RETREAT

**BUNTE** Gesundheit

Die Therme Bad Aibling von ihrer schönsten Seite: der Kuppelbau



Gesunde Kraft: Bad Aibling bietet die Moorkur an



Das „schwarze Gold“ findet man in direkter Umgebung von Bad Aibling in den weiten Auen

**Biokraft aus der Natur**

Wahre Wunder wirkt das Moor. In Bad Aibling und Bad Kohlgrub weiß man schon lange um die heilende Kraft zur Entgiftung des Körpers, Kräftigung des Immunsystems oder bei seelischen Erschöpfungszuständen. Sogar bei unerfülltem Kinderwunsch kann Moor helfen.

Die **Desiderius-Heilquelle** versorgt die Therme Bad Aibling (entworfen vom Stuttgarter Architekturbüro Behnisch), die mit ihren Kuppeln für Ruhe und Entspannung steht. Verschiedene Saunen, Anwendungen und Pools sorgen für Gesundheit.

**TIPP** Wohnmobile parken neben der Therme. [bad-aibling.de](http://bad-aibling.de)

5

**BAD AIBLING, Deutschland**



Leite mit der Natur und den Elementen im Stammhaus in Lans.

FOTOS: THEME RAD ABBING/LONA STELZL, JAN GREINE, JINDRICH/NIKIFEDIA, ALEXANDER HADDER FOR LANSERHOF (2), LANSERHOF (P) (6), GETTY IMAGES

6

**LANSERHOF, Österreich**

Der Health-Resort-Pionier steht für die Kombi von Naturheilkunde und modernster Medizin



Auch im Winter ist der Pool angenehm warm



NEU AB 2022:  
LANSERHOF SYLT

**Immunsystem boosten**

Eine Post-Covid-Kur bietet der „Lanserhof“ im Stammhaus Lans/Österreich und im Resort Tegernsee/Deutschland an. Sie eignet sich für alle, die an Covid erkrankt waren, sich schwach fühlen und das Immunsystem langfristig boosten möchten.

**TIPP** Buchungsstart auf Sylt – Neueröffnung Anfang 2022. [lanserhof.com](http://lanserhof.com)

**Jörn Schlönvoigt**  
SCHAUSPIELER

„Urlaub ist für mich schon Seelenmassage, weil ich keine Termine habe. Wenn dann auch noch eine 90-minütige Thaimassage mit duftendem Öl, Räucherstäbchen und Relax-Musik hinzukommt, ist das perfekt.“



**Diese Bunte-LIEBLINGE**  
müssen mit ...

... für die Gesundheit

**HAMMAMTUCH**  
mit 170 x 90 cm,  
von Hammam34,  
ca. 45 € (de  
bijenkorf.  
de)



**KOPFHÖRER**

„Los Angeles“,  
kabellos und  
mit Anti-  
Schall-Techno-  
logie, von  
Urbanista,  
ca. 200 €



**JOGGING-ANZUG**

im Batiklook,  
Sweatshirt  
ca. 120 €,  
Hose ca.  
140 €, beides  
von Juvia



**LIPPENBALSAM**  
„Very Rose“ von  
Nuxe, ca. 18 €



**SANDALEN** aus  
Shearling und Ve-  
loursleder, von Birken-  
stock, ca. 120 €



**BUNTE** Gesundheit



7

### Europas Top-Schwefel-Quelle

**BAD FÜSSING, Deutschland**

Geräumige Suiten, genussvolle Küche und gleich dabei: die hoteleigene Thermalquelle. Im 4-Sterne-Superior-Resort „Ortner's“ wurde während des Lockdowns geschuftet: Die Thermenwelt wurde neu gestaltet. **TOP** Täglich werden 100 000 Liter frisches heilendes Thermalwasser in die sechs Pools geleitet. [ortners-resort.com](http://ortners-resort.com)

Beeindruckend sind die Farbenspiele der neuen Thermenwelt



62 BUNTE REISEN 2021

Die Suiten sind im modernen Stil eingerichtet – angelehnt an den Bayerischen Wald – und mit Holz verschönert



Im Restaurant „1846“ gibt's feine bayerische und internationale Küche und auch leichte Wellness-Gerichte





**BUNTE** Gesundheit



Floating  
beim Personal  
Training  
Watsu nach  
Chiva-Som

9

AL RUWAIJ,  
Katar

FOTOS: WWW.ANTONISBARA.COM (7), ZULAL WELLNESS RESORT

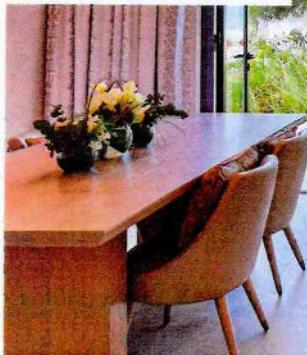


Das Hijama-Treatment zählt zu  
den traditionellen Anwendungen

### Gesundheitsoase am Meer

Die Lehren aus der arabischen Antike, die bis ins siebte Jahrhundert zurückreichen, treffen im neu eröffneten „Zulal Wellness Resort“ ([chivasom.com/zulal](http://chivasom.com/zulal)) auf die effektiven Behandlungen des thailändischen Wellness-Pioniers Chiva-Som. Die sechs Säulen Ernährung und Diät, körperliche Bewegung, Erholung, Ruhe und Schlaf, optimale Verdauungsfunktion sowie Achtsamkeit zählen zu den grundlegenden Praktiken.

**ÜBRIGENS** Die neue Luxusoase liegt in Katar direkt am Meer und richtet sich nicht nur an klassische Wellness-Liebhaber, sondern ganz bewusst auch an Familien mit einem separaten Family Wellness Resort.



Edel ist das  
Resort auch  
im ruhigen  
Wellness-  
Bereich für  
Erwachsene