

GANZHEITLICH VERWÖHNT

Euphoria Retreat, Griechenland: Die Ruhe selbst

Eingebettet in eine naturbelassende Landschaft mit einem privaten Waldgrundstück, findet man im Euphoria Retreat vor allem eines: Ruhe. Es liegt im malerischen Mystras, circa eine Stunde vom Flughafen Kalamata und ungefähr 40 Autominuten von der Küste entfernt. Das Euphoria Retreat präsentiert sich als Adults-only-Wellnesshotel im griechischen Landesinneren – 45 Zimmer und Suiten in warmen Farben, mit Holzmöbeln und Marmorbädern, begrüßen hier seit 2019 ihre Gäste und laden zum Medical Wellbeing ein. Unsere Programmempfehlung: „Feel Alive Again“ verspricht Erholung und Erneuerung. Wieso das so bedeutend ist? Hier möchte man helfen, die Vergangenheit zu verarbeiten, negative Gedanken loszulassen, sich sicher zu fühlen, wieder Kontakt zu anderen Menschen zu suchen, die vielleicht durch die Pandemie verloren gegangen sind, die innere Stärke nach außen zu kehren und die neu gewonnene Flexibilität in Energie umzuwandeln.

HIER GEHT'S ZUM ANGEBOT

