

séduction

Alle REISEN & SPA Stories Europa Reise Tipps Reise Trends **Spa & Wellness**

HOME › REISEN & SPA › SPA & WELLNESS › LET'S TALK ABOUT BALANCE – DREI GANZHEITLICHE RETREATS

SPA & WELLNESS

Let's Talk About Balance – Drei ganzheitliche Retreats

VON ONLINE REDAKTION 05/06/2022




Credit: PR

K

Körper und Seele im Gleichgewicht zu halten, ist ein natürliches Bedürfnis, jedoch keine Selbstverständlichkeit. Das Zauberwort heißt Balance und ist bekanntlich einer der wichtigsten Schlüssel für persönliches Wohlbefinden, Glück und Gesundheit.

Entsprechend groß ist seine Bedeutung in den Spa-Packages internationaler Wellness-Institutionen. Drei besondere Beispiele: „Balance & Recover“, ein bewährtes 5-7-Tage-Programm im Euphoria Retreat, einem bekannten griechischen Destination Spa auf dem Peloponnes. Inklusive Ernährungsplan, Behandlungen zur Stärkung des Immunsystems, Atemtherapie und Yoga.

euphoriaretreat
17.2K followers [View profile](#)



[View more on Instagram](#)

♡ 💬 ↗ [View profile](#)

167 likes


euphoriaretreat

Life is about finding the perfect balance. Whereas some healing techniques require extreme heat or cold, our tepidarium offers moderation. Relax under the atmospheric lights, and let the therapeutic warmth heal you inside and out.
 #EuphoriaRetreat #destinationspa #healing #retreat #transformation #balance #peloponnese #greece #mystras #FeelAliveatEuphoriaRetreat

[view all comments](#)

Das „The Perfect Balance Sabbatical“ Package im Rancho La Puerta Fitness Resort & Spa an der mexikanischen Baja California ist ein ganzheitliches Wellness- und Gesundheitsprogramm über drei Wochen, das man noch bis Ende des Jahres buchen kann.

rancholapuerta
16.4K followers [View profile](#)



[View more on Instagram](#)

♡ 💬 ↗ [View profile](#)

63 likes

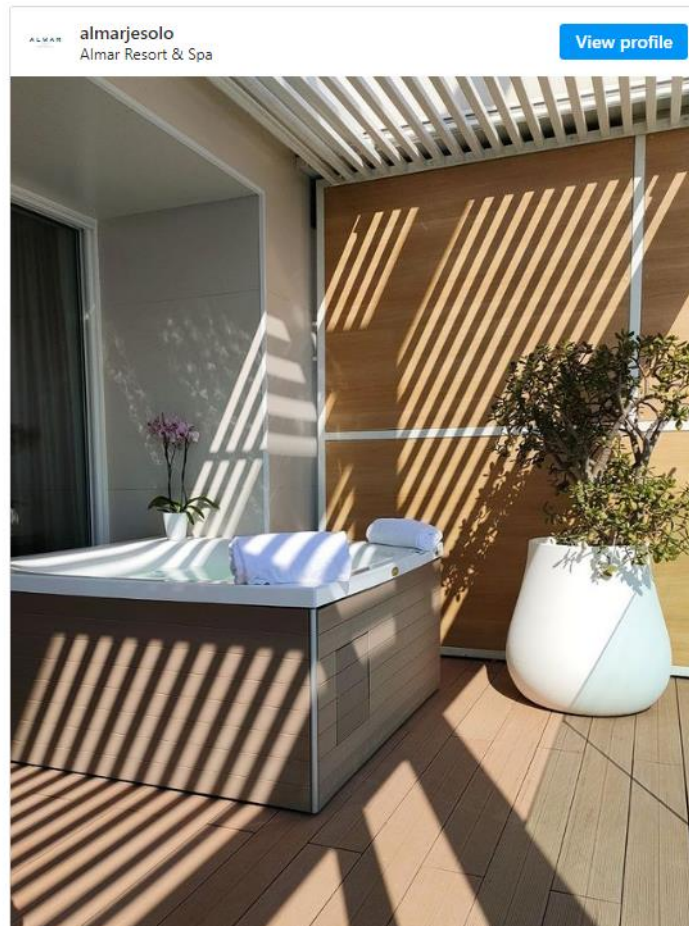
rancholapuerta

We're excited to introduce you to the Club Casa at The Residences Club at Rancho La Puerta. These beautiful Spanish-style houses have an interior courtyard with a fountain and three bedrooms and spacious living rooms for you to live, relax, and enjoy. Club Casa's architecture and design integrate environmentally friendly local materials and exquisite Mexican craftsmanship. The home exudes both interior and exterior beauty, surrounded by nature and stunning mountainscapes, and complements the existing Club Casita and Club Villa designs.
 Link to Residences in profile.

.
 .
 .
 .
 .

[#rancholapuerta #sandiego #wellness #spanisharchitecture](#)

“Harmonie of Yin and Yang” heißt das Balance-Package im Almar Jesolo Resort & Spa, in der Nähe von Venedig, an einem der schönsten Adriastrände. Behandlungen auf der Basis der Traditionellen Chinesischen Medizin sowie westliche und fernöstliche Heilslehren, darunter Energie-Massagen, Reflexologie, Tai Chi, Hata Yoga und Detox-Treatments, fördern gemeinsam das innere und äußere Gleichgewicht. Der 15 Kilometer lange goldene Strand und die längste Meerespromenade in Europa dienen als Unterstützung.



[View more on Instagram](#)



143 likes

almarjesolo

Treat yourself to a private moment of wellness on the terrace of the Aqua Suite and watch as the sky and sea meet on the horizon.

#AlmarExperience #AlmarJesolo

#relax #wellness #italy #lifestyle #experience #luxuryexperience #holiday #travel #sea #nature #beach #resort #luxury

[view all comments](#)

Add a comment...



Alle drei Topadressen zu buchen über healinghotelsoftheworld.com