

# ART D'ÊTE

## *Voyage* **LE JOLI MOIS DE MAI.**

*Une maison près d'une plage quasi déserte,  
une cabane nichée dans la forêt... Les ponts  
du printemps nous offrent un **AVANT-  
GOÛT D'ÉTÉ.** A réserver dès maintenant.*

PAR OPHÉLIE DAGUIN, JULIA DION, CONSTANCE DOVERGNE ET DELPHINE GAUTHERIN



MARTINE MARBAS

## Se régénérer DANS UNE VALLÉE DU PÉLOPONNÈSE

Rien que le nom fait rêver : Euphoria Retreat. Ce centre de remise en forme est le fruit de la réflexion de Marina Efraimoglou, qui cherchait à proposer davantage qu'un simple spa sophistiqué, mais un vrai établissement de repos chargé d'une énergie positive. Le site de cette thalasso de luxe est à couper le souffle : 8 hectares de forêt de pins surplombant une vallée d'oliviers avec une vue sur la ville byzantine de Mystras, classée au Patrimoine mondial de l'Unesco. Les soins déclinent les incontournables du bien-être : grotte de sel, sauna infrarouge, bain de vapeur aux herbes ou cours de Pilates et de qi gong, et un volet plus spirituel fondé sur les préceptes des médecines traditionnelles grecque et chinoise. Jardin zen, bibliothèque accueillante, entretien avec un philosophe, programme « conscience de soi »... on est loin des objectifs réducteurs de la perte de poids ! La promesse, ici, est une transformation durable de ses habitudes de vie.

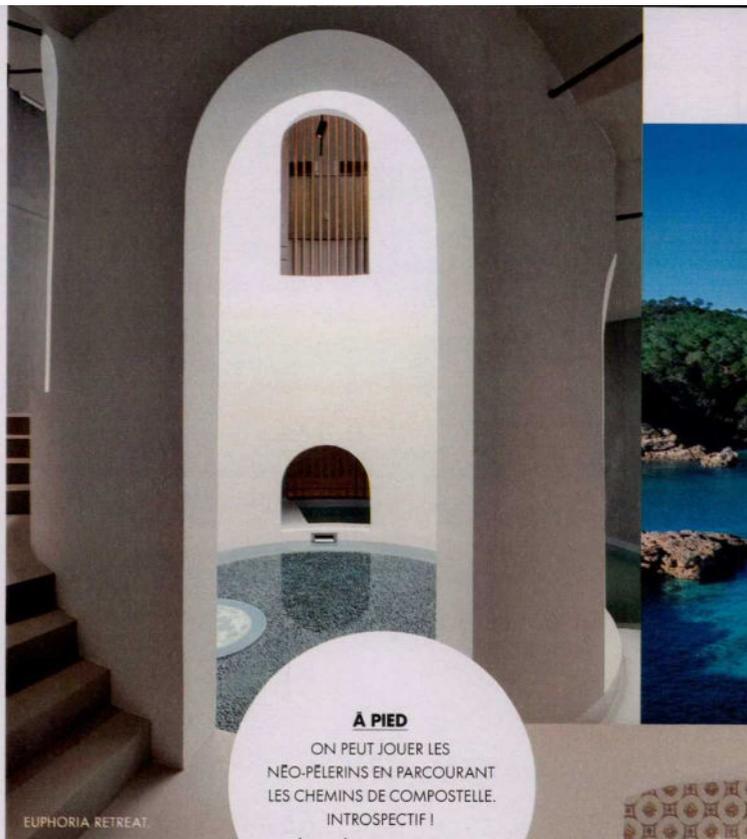
**J'y vais si... j'ai plus d'une semaine.** On s'échappe vite d'Athènes, la vibrante, en sautant dans un taxi pour rejoindre en 2 h 30 ce havre de paix.

Euphoria Retreat, à Mystras, Sparte, à partir de 751 € par personne la cure Euphoria Yoga & Mindfulness (3, 5 ou 7 jours).

À partir de 410 € la chambre double, petit déjeuner inclus. Vol Air France à destination d'Athènes à partir de 142 € l'aller-retour.

## Se dépayser follement DANS UN PALAIS ARTY AU PORTUGAL

Tombé amoureux du village de Melides, au sud de Lisbonne, dans l'Alentejo, Christian Louboutin a eu envie de pousser les murs de sa maison de pêcheur, acquise il y a plus d'une dizaine d'années. Sur un bout de terrain à l'abandon, le créateur a donc fait ériger un petit palais étonnant, l'hôtel Vermelho – rouge en portugais, sa couleur fétiche –, composé de 13 chambres



EUPHORIA RETREAT.

### À PIED

ON PEUT JOUER LES NÉO-PÉLERINS EN PARCOURANT LES CHEMINS DE COMPOSTELLE. INTROSPECTIF !

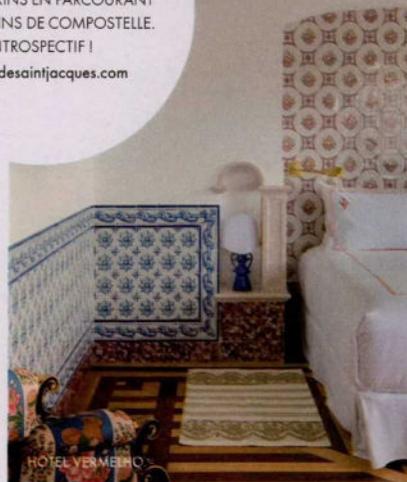
[chemindesaintjacques.com](http://chemindesaintjacques.com)

au décor unique. Façade sculptée par un artiste italien, murs des chambres sublimes par un peintre grec comme un clin d'œil à la Villa Kérylos, à Beaulieu-sur-Mer, en France, fresque d'azulejos, installations contemporaines... La surprise se prolonge jusqu'au bar recouvert de feuilles d'argent martelé de l'orfèvrerie sévillane Villarréal. Du baroque, du charme, de la vie ! Un melting « pop » réjouissant qui imprime à cette maison de vacances un supplément d'âme. Sans parler de la table ensoleillée du chef portugais David Abreu.

**J'y vais si... j'ai 6 jours devant moi.** Après un stop de 2 jours à Lisbonne, on saute dans un bus ou on profite d'un transfert à l'hôtel Vermelho pour regagner cette halte de charme accessible en moins de 2 h de route.

Hôtel Vermelho, à Melides, à partir de 380 € la chambre double, petit déjeuner inclus.

Vol Air France à destination de Lisbonne à partir de 100 € l'aller-retour.



HOTEL VERMELHO.

## Se régaler DANS UN HÔTEL GREEN DU FINISTÈRE

Envie de tranquillité ? La Butte Plouider est faite pour vous ! Sur la discrète côte des Légendes, une ancienne auberge a été réhabilitée par la troisième génération de propriétaires en hôtel-restaurant,