SPA MENU

VOTRE PARCOURS CHEZ EUPHORIA

euphoria
RETREAT

TABLE DES MATIÈRES

CONSULTATIONS	4
SOINS SIGNATURE EUPHORIA	5
MASSAGES	7
THÉRAPIES SPÉCIALISÉES	9
GUÉRISON PAR L'ÉNERGIE	11
SÉANCES DE CONSULTATION ÉMOTIONNELLE ET MIEUX-ÊTRE	11
SOINS DU VISAGE COSMÉTIQUES	12
SOINS CORPORELS	13
HYDROTHÉRAPIE	15
MOUVEMENTS DU CORPS ET CONDITION PHYSIQUE ENTRAÎNEMENT INDIVIDUEL	16
TOUCHES FINALES	17
ÉTIQUETTE DU SPA	26

CONSULTATIONS

CONSULTATION NUTRITIONNELLE 30 MIN/75 € 60 MIN/147 €

Lors de cette séance avec notre nutritionniste, nous abordons tous les aspects de votre alimentation et de votre mode de vie, vos préoccupations actuelles en matière de santé ainsi que vos objectifs. Ce tour d'horizon complet nous aidera à créer votre plan nutritionnel personnalisé, spécifiquement adapté à vos besoins.

CONSULTATION BIEN-ÊTRE – 30 MIN/79 € 55 MIN/158 €

Cette consultation initiale permet de mieux identifier et comprendre les aspects de votre vie à examiner de plus près afin de favoriser votre mieux-être. Nous discuterons également de votre vie quotidienne et de vos objectifs. Notre test Cinq Éléments et des tests bioénergétiques nous permettront de personnaliser votre programme de spa et de vous faire des suggestions initiales qui vous mettront sur la voie de la réalisation de votre plein potentiel et de votre bonheur.

RETOUR D'EUPHORIA – 25 MIN/75 €

Afin de potentialiser le mieux-être vécu à Euphoria Retreat et de vous aider à le maintenir dans la durée, nos mentors vous transmettront les dernières recommandations concernant votre mode de vie au terme de chaque programme, qui dure au moins 3 jours.

3 GL PLUS – ANALYSE ET ÉVALUATION NUTRITIONNELLE - 60 MIN/370 €

(INCLUANT LE TEST ET L'ÉVALUATION EN LABORATOIRE 3 GL PLUS, LE TEST D'URINE ET L'ÉQUILIBRE RESPIRATOIRE)

Euphoria Retreat a collaboré avec Eucrasia, une entreprise grecque innovante et primée mondialement dans le domaine du tourisme santé, afin de concevoir une approche unique de la nutrition personnalisée. Notre protocole unique évalue les trois biomarqueurs clés du bon fonctionnement métabolique : le glucose, le glutathion (les deux principaux antioxydants endogènes de l'organisme) et le glycogène. Nous mesurons le glucose et le glutathion à partir de quelques gouttes de sang, puis nous calculons indirectement l'efficacité du glycogène à l'aide d'un test d'effort sur table ergométrique mesurant le volume des capillaires pulmonaires. Enfin, à partir d'un échantillon d'urine, nous mesurons plus de 12 métabolites et acides aminés actifs sur le plan métabolique. Notre méthode 3GL Plus favorise la réinitialisation métabolique par un programme unique et complet de Médecine-Nutrition-Exercice afin de rétablir l'équilibre métabolique et de le conserver. Ces informations constituent la base de notre approche nutritionnelle pour chaque participant et participante à nos programmes.

TRANSFORMATION ÉMOTIONNELLE – 60 MIN/189 € 90 MIN/263 €

Au cours de cette heure fascinante d'auto-évaluation approfondie, votre thérapeute transformationnel vous montrera comment les Cinq Éléments de la médecine hellénique ancienne : Ydor, Air, Pyr, Gaïa, Aethir, et de la médecine traditionnelle chinoise : eau, bois, feu, terre et métal, s'expriment dans les problèmes physiques que vous rencontrez et les traits de personnalité qui vous caractérisent. Vous apprendrez quels éléments sont dominants pour vous et comment tous peuvent être rééquilibrés pour vous procurer une meilleure harmonie, source d'une vie plus épanouie.

CONSULTATION HOMÉOPATHIQUE – 55 MIN/189 € 85 MIN/273 €

L'homéopathie est une médecine holistique qui traite « les semblables avec les semblables ». Les affections sont traitées avec de minuscules doses d'une substance hautement diluée qui, à des doses plus élevées, aurait pu causer l'affection d'origine. Avec notre médecin homéopathe résident, découvrez l'approche holistique pour inverser certains problèmes.

CONSULTATION MÉDICALE ET HOLISTIQUE

55 MIN/189 € VERSION ABRÉGÉE DES TESTS BIOÉNERGÉTIQUES AVEC QEST 4 (VOIR CI-DESSOUS)

85 MIN/273 € PROFILAGE COMPLET DE RÉTROACTION BIOLOGIQUE AVEC QEST 4 (VOIR CI-DESSOUS)

Cette consultation approfondie évalue votre potentiel santé sous trois angles : médical, homéopathique et bioénergétique (avec Qest 4, voir ci-dessous). Cela nous permet d'obtenir une image complète de votre constitution unique, ce qui nous aide à adapter les exercices, les soins et des recommandations générales en vue de réaliser votre plein potentiel de santé.

TEST BIOÉNERGÉTIQUE AVEC QEST 4 – 50 MIN/150 €

La biophysique montre que toutes les cellules résonnent à des fréquences différentes et peuvent transmettre et recevoir de l'énergie électromagnétique. La communication entre les cellules joue un rôle important dans le fonctionnement de tous les systèmes corporels. Les cellules saines et malsaines ont des fréquences de résonance très différentes. Le stress, les champignons, les bactéries, les toxines, les déséquilibres hormonaux et les virus peuvent tous affecter la réponse électromagnétique et la résonance au niveau cellulaire. Ils peuvent interférer avec l'absorption et le métabolisme appropriés des nutriments, ce qui peut entraîner des allergies, une inflammation et des maladies. Qest 4 est le test bioénergétique le plus avancé, flexible et convivial, qui balaye les signatures électromagnétiques émises par les organes, les tissus et les cellules. Il existe une grande variété de tests spécifiques qui couvrent des points relatifs aux organes internes, aux préférences alimentaires, aux contaminants environnementaux, aux facteurs nutritionnels, aux toxines, aux schémas émotionnels, aux carences en vitamines et bien d'autres.

TRAITEMENT AU LASER (AVEC QEST 4) – 15 MIN/45 €

Traitement bioénergétique pour rééquilibrer les fréquences bioénergétiques, tel que déterminé d'abord par le test bioénergétique avec Qest 4.

SOINS SIGNATURE EUPHORIA

MASSAGE AROMATIQUE RELAXANT EUPHORIA – 50 MIN/138 € 80 MIN/220 €

Ce massage sensoriel, avec notre mélange signature d'huiles naturelles et essentielles, utilise des techniques douces pour détendre le corps et calmer l'esprit afin de parvenir à un sentiment de joie tranquille.

MASSSAGE MUSCULAIRE ET SOULAGEMENT DE LA TENSION – 50 MIN/138 € 80 MIN/220 €

Ce massage corporel intense utilise des techniques sur mesure pour soulager la tension, la douleur et la raideur, en mettant l'accent sur les articulations et le tissu conjonctif, afin que vous vous sentiez revitalisé et libre.

RÉÉQUILIBRAGE DES CINQ ÉLÉMENTS – 50 MIN/154 €

Nous avons élaboré ce traitement de style massage à partir de la théorie des Cinq Éléments de la médecine grecque ancienne et de la médecine traditionnelle chinoise, qui sépare la nature en cinq catégories, chacune ayant des caractéristiques distinctives qui se reflètent également dans les schémas de santé et de comportement humains.
Les différents éléments sont associés plus ou moins étroitement avec une personne ou une autre, en fonction des schémas physiques et psychologiques de ces dernières. Nous déterminons les déséquilibres dans votre élément dominant et utilisons différentes techniques de travail corporel, rythmes et pressions pour créer une harmonie et un flux sur le plan physique et émotionnel.

MASSAGE POUR SE SENTIR REVIVRE – 80 MIN/225 €

Il s'agit d'un traitement exclusif efficace, mais néanmoins agréable. Il est appliqué sur tout le corps et combine les techniques du Tui Na, le drainage lymphatique et l'acupression pour le rajeunissement, la désintoxication, la stimulation énergétique et le renforcement du système immunitaire.
Les mouvements calmes et rythmés du liquide lymphatique aident le corps à se détendre, tandis que l'application d'une pression progressive, les doigts placés sur des points spécifiques du corps, stimule les capacités naturelles d'auto-guérison du corps. Ensuite, les techniques les plus dynamiques du Tui Na réveillent et animent le corps d'une manière plus énergique et aident à stimuler le flux total de Qi et d'énergie dans tout le corps. L'ensemble du processus procure bien-être et vitalité, améliore l'humeur et permet de se remettre en phase avec notre rythme intérieur.

SOIN CORPOREL ROYAL EUPHORIA – 80 MIN/230 €

Ce traitement utilise des techniques sur le corps et extérieures au corps pour libérer l'énergie stagnante et équilibrer son flux. Votre thérapeute travaillera également sur les points d'acupression et les méridiens pour éliminer la congestion dans vos organes internes et stimuler la circulation sanguine globale. C'est un coup de pouce vraiment holistique pour le corps et l'esprit.

SOIN DU VISAGE GUA SHA – 50 MIN/154 €

Ce soin traite le visage comme une partie intégrante de notre corps. Il combine des techniques spéciales de vidange de l'outil Qua Sha combinées avec le traitement coordonné Fork Freguences pour rétablir l'équilibre intérieur.

SOIN DU VISAGE INSPIRANT EUPHORIA – 50 MIN/154 €

Notre soin du visage signature combine des produits grecs naturels, infusés d'algues marines, d'extraits de plantes biologiques et d'herbes, avec une technique novatrice, pour faire briller votre peau et permettre à votre esprit de s'évader. Il est dérivé d'un rituel de beauté chinois utilisant des cocons de vers à soie sur le bout des doigts des thérapeutes, pour exfolier, tonifier et masser votre peau en douceur. Nous appliquons des techniques faciales gua sha pour stimuler la circulation sanguine et la désintoxication et nous travaillons sur vos mains et vos bras, y compris quelques touches euphoriques pour susciter votre imagination. Une solution idéale pour la beauté intérieure et extérieure.

SANCTUAIRE POUR ESPRITS DÉBORDÉS – 50 MIN/154 €

Cette séance profondément relaxante combine diverses techniques énergétiques pour soulager le stress et apporter un état de calme profond. Votre thérapeute commence par ouvrir les canaux d'énergie sur vos pieds, remonte votre corps et se concentre particulièrement sur votre tête. On dit que lorsqu'il est confronté à un stress continu, l'hypothalamus (le « cerveau du cerveau ») rétrécit littéralement. Nos techniques aident à restaurer cette zone du cerveau, réduisant ainsi les pensées effrayantes en se concentrant sur la confiance, la joie et la sécurité. C'est également bon pour l'équilibre hormonal, le décalage horaire et le sommeil.

RITUEL DE HAMMAM BYZANTIN EUPHORIA
60 MIN/200 € 90 MIN/290 € 120 MIN/390 €

Cette expérience suprême du hammam se déroule dans notre sanctuaire intérieur en marbre, riche de l'atmosphère de notre passé byzantin. Vous passez du temps seul à profiter de la chaleur, de l'humidité et du calme de cet espace précieux, puis, en fonction de la durée de votre traitement, nos thérapeutes attentionnés effectuent un rituel de gommage, de lavage et de massage sur le socle chauffé, avec des parfums exotiques et des rythmes changeants.

HAMMAM POUR COUPLE

Un thérapeute pour deux personnes : 140 €/personne

MASSAGES

MASSAGE DES PIEDS – 25 MIN/70 €

Ce massage des pieds est très efficace pour détendre votre corps et votre esprit. Votre thérapeute utilise les principes de la réflexologie pour appliquer une pression sur les points clés du pied afin d'encourager une bonne circulation de l'énergie dans tout le corps, soulageant l'anxiété et provoquant un profond sentiment de calme.

MASSAGE DE LA TÊTE ET DU COU – 25 MIN/70 €

Ce massage holistique manipule les tissus mous du cou, des épaules et du cuir chevelu, pour soulager le stress physique et mental.

MASSAGE DU CUIR CHEVELU ET DU DOS – 25 MIN/70 €

Ce massage rajeunissant se concentre sur les zones les plus sujettes au stress et à la tension. Votre thérapeute travaillera intuitivement pour libérer votre dos, vos épaules et votre cou en utilisant un mélange de différentes techniques qui vous laisseront détendu et redynamisé.

MASSAGE ABDOMINAL – 25 MIN/80 €

Le massage du ventre Euphoria est source de grands bienfaits pour votre corps et peut vous aider à vous sentir mieux physiquement et émotionnellement. C'est un traitement doux non invasif ayant des effets thérapeutiques relaxants, qui stimule l'élimination des toxines, améliore la digestion, soulage la constipation, réduit les ballonnements et la tension émotionnelle.

DRAINAGE LYMPHATIQUE – 50 MIN/138 €

Le système lymphatique est vital pour le bon fonctionnement immunitaire et circulatoire, pouvant être altéré par une mauvaise alimentation et le manque d'activité qui fait que des liquides et des toxines peuvent y être piégés. Ce traitement agit doucement sur la lymphe, sur tout le corps, pour faire circuler les fluides et éliminer les déchets. Cela crée un environnement plus sain pour que les cellules fonctionnent correctement, tout en réduisant le gonflement et en vous faisant vous sentir plus léger et plus mobile.

MASSAGE DES TISSUS PROFONDS – 50 MIN/154 € 80 MIN/225 €

Un massage puissant utilisant des mouvements profonds et pénétrants pour soulager efficacement les tensions dans des parties spécifiques du corps. Cette technique est particulièrement efficace pour réduire la raideur musculaire due au surmenage, améliorer la circulation et réduire la rétention d'eau. Ce traitement est amplifié par l'utilisation d'huiles essentielles détoxifiantes qui reconditionnent la peau.

MASSAGE DÉTOX AVEC VENTOUSES – 50 MIN/168 €

Ce massage détox, utilisant des ventouses sur différentes parties du corps, est une technique efficace pour libérer les blocages et éliminer l'accumulation énergétique et lymphatique stagnante. C'est une technique revigorante pour doper le fonctionnement des organes, stimuler la circulation et améliorer le teint. Cela aide également à réduire l'apparence de la cellulite.

MASSAGE DÉTOX AVEC VENTOUSES POUR CE – 50 MIN/168 €

Ce massage détox, utilisant des ventouses sur différentes parties du corps, est une technique efficace pour libérer les blocages et éliminer l'accumulation énergétique et lymphatique stagnante. C'est une technique revigorante pour doper le fonctionnement des organes, stimuler la circulation et améliorer le teint. Le traitement met l'accent sur la cellulite.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES – 50 MIN/154 € 80 MIN /220 €

Cette technique de massage relaxante et apaisante utilise des pierres de lave chaudes et lisses, ainsi que des huiles essentielles, pour masser les points stratégiques du corps afin de soulager la tension musculaire et d'apaiser les tissus mous endommagés. Cela soulage également le stress et favorise la tranquillité.

RÉFLEXOLOGIE – 50 MIN/154 €

Cette ancienne approche holistique applique une pression sur les zones réflexes énergétiques et les points des pieds, du visage et de la tête, qui correspondent à des organes spécifiques du corps. La réflexologie redonne de la vitalité aux organes, régule le système nerveux et améliore la concentration, la mémoire et la qualité du sommeil.

RÉFLEXOLOGIE AVEC MASSAGE DE RAJEUNISSEMENT DE VISAGE 80 MIN/220 €

Cette thérapie allie des connaissances approfondies et l'expérience de la réflexologie à des techniques faciales rajeunissantes pour une séance véritablement transformatrice.

MASSAGE AVEC COMPRESSE DE QUARTZ – 80 MIN/240 €

Ce massage hautement nourrissant a lieu sur notre lit de quartz enveloppant votre corps dans du sable de quartz chaud qui a sa propre fréquence énergétique pour équilibrer le corps. Des compresses de quartz chaud sont massées dans votre peau et votre thérapeute jouera du bol chantant dont les vibrations améliorent les sensations de détente pour votre corps et votre esprit.

MASSAGE THAÏ – 50 MIN/168 € 80 MIN/230 €

Effectuée au sol avec des vêtements amples et confortables pour permettre le mouvement, cette thérapie corporelle utilise la manipulation, les étirements et le massage d'acupression pour libérer les tensions musculaires et restaurer le mouvement et la souplesse. Bien qu'il réaligne le corps physique, ce massage est relaxant et énergisant : il apporte une paix de l'esprit.

MASSAGE DES PIEDS THAÏ – 25 MIN/90 € 50 MIN/168 €

Une expérience agréable, relaxante et rajeunissante qui soigne l'esprit, le corps et l'âme. Les techniques de massage des pieds thaï détoxifient et purifient le corps, aidant à soulager le stress et la tension à travers la myriade de terminaisons nerveuses dans les pieds, où la pression est appliquée. Ce traitement d'équilibre favorise une bonne santé physique et la sérénité mentale.

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE – 50 MIN/168 € 80 MIN/230 €

Après une consultation avec le thérapeute, ce massage localisé des tissus profonds consiste en des étirements spécifiques, l'application de pression et de techniques de mobilisation aux points stratégiques.

SHIATSU (SUR DEMANDE) – 50 MIN/168 € 80 MIN/230 €

L'art du shiatsu vient du Japon et signifie essentiellement « pression avec les doigts ». Le shiatsu est une méthode thérapeutique agissant sur le corps humain, dans laquelle par le pouce, les doigts et les paumes, sans l'utilisation d'aucun outil, une pression est appliquée, pour corriger des dysfonctionnements internes, pour promouvoir et maintenir la santé et guérir diverses maladies. Le shiatsu repose essentiellement sur le simple toucher. Ce dernier permet à la personne qui reçoit le traitement de se sentir en confiance et d'accéder ainsi à un état de profonde relaxation. Dans cette relaxation profonde, les pouvoirs d'autothérapie de l'organisme s'éveillent, la vitalité se renouvelle et un sentiment de bien-être envahit le corps, l'esprit et les émotions.

THÉRAPIES SPÉCIALISÉES

ACUPUNCTURE – 50 MIN/168 €

Cette pratique de base de la médecine traditionnelle chinoise utilise de minuscules aiguilles insérées dans des points spécifiques du corps pour stimuler le flux d'énergie le long des voies énergétiques du corps, ou méridiens. Lorsque le flux d'énergie est ajusté correctement, il peut soutenir le fonctionnement naturel du corps et ses propres capacités de guérison, ce qui, en fin de compte, soulagera la douleur et une gamme de problèmes physiques et émotionnels, même la maladie.

ACUPUNCTURE COSMÉTIQUE – 60 MIN/175 € (SUR DEMANDE)

L'acupuncture cosmétique est une technique de beauté holistique, naturelle, non chirurgicale/invasive, où, en utilisant des aiguilles spéciales dans des zones spécifiques, nous améliorons, sans utiliser de produits chimiques, la régénération naturelle des cellules et des tissus, ainsi que la production naturelle de collagène. Elle est effectuée sur toutes les zones du visage, ainsi que sous le menton et sur le cou. L'application est adaptée aux besoins de chaque peau individuellement et combine les outils afin d'obtenir le meilleur résultat possible. Les résultats sont visibles dès la première application. Les méridiens faciaux sont activés, ce qui favorise l'équilibre holistique du corps. Accompagnée du massage facial approprié avec l'huile adaptée à chaque type de peau pour des soins personnalisés.

ACUPUNCTURE AVEC STIMULATION DES ÉNERGIES – 50 MIN/195 €

Une fois les aiguilles insérées dans les points d'acupuncture, votre thérapeute placera ses mains à une courte distance de votre corps, déplaçant intentionnellement l'énergie afin de favoriser l'équilibre mental, physique et émotionnel.

WATSU – 50 MIN/200 €

Cette séance individuelle, où vous flottez dans une piscine d'eau chaude, présente de multiples avantages, tels que l'amélioration de la mobilité et de la souplesse, et le soulagement des problèmes émotionnels ou physiques. Vous êtes bercé par votre thérapeute qui bouge doucement votre corps tout en mêlant les techniques de massage et la mobilisation des articulations, les étirements et les mouvements fluides. C'est un traitement très relaxant et profond à plusieurs niveaux.

PHYSIOTHÉRAPIE (SUR DEMANDE) - 50 MIN/154 €

Cette approche holistique évalue et traite les blessures nouvelles ou anciennes aux articulations, aux muscles et aux tissus conjonctifs du corps. Une séance de physiothérapie comprend un examen approfondi, une thérapie manuelle et un programme d'exercices à domicile pour renforcer votre propre capacité à guérir.

LIBÉRATION D'ÉMOTIONS EMPRISONNEES – massage 25 MIN/80 € et séance de thérapie 60 MIN/200 €

Ce traitement curatif vise à libérer les émotions emprisonnées en utilisant la kinésiologie pour identifier des émotions bloquées spécifiques et les relier à des expériences passées grâce à des techniques de visualisation. Des aimants thérapeutiques sont ensuite placés sur des points d'énergie spécifiques du corps pour aider à la libération émotionnelle, tandis qu'une petite méditation aide à la relaxation et à la présence. Enfin, dans la dernière demi-heure du traitement, des techniques de massage manuel spécifiques sont utilisées pour aider à libérer complètement l'émotion emprisonnée. En intégrant ces approches, ce traitement aide non seulement à identifier les émotions refoulées, mais vise également à les libérer en toute sécurité et de manière introspective, pour parvenir à un sentiment de bien-être émotionnel et d'harmonie.

Il est fortement recommandé de réserver cette thérapie en même temps que la thérapie de transformation émotionnelle.

GUÉRISON PAR L'ÉNERGIE

TRAITEMENT DE RÉÉQUILIBRAGE DES CHAKRAS – 25 MIN/80 € 50 MIN/154 €

Cette ancienne forme de traitement énergétique pratique se concentre sur les sept principaux centres d'énergie du corps, ou chakras, situés le long de l'axe central du corps. Lorsque ces centres tournent librement avec énergie, nous nous sentons mentalement et physiquement énergisés. Lorsqu'ils sont bloqués, nous avons tendance à éprouver des schémas répétitifs de pensées et d'émotions négatives.

REIKI – 50 MIN/154 €

Reiki est un mot japonais qui signifie « énergie de vie universelle ». Lorsque notre énergie vitale est faible, nous avons tendance à nous sentir mal et à devenir plus vulnérables à la maladie. Votre praticien de reiki canalise l'énergie, à la fois à l'intérieur et autour de vous, pour accélérer la capacité de guérison naturelle de votre corps, pour libérer les tensions et encourager l'équilibre et l'harmonie intérieure. Le reiki est particulièrement recommandé lorsque vous vous sentez perturbé physiquement ou déconnecté de vos émotions.

SÉANCES DE CONSULTATION ÉMOTIONNELLE ET MIEUX-ÊTRE

THETA HEALING – 60 MIN/168 € 80 MIN/225 € (SUR DEMANDE)

Le Theta Healing est une technique méditative puissante qui reprogramme votre subconscient à partir de croyances auto-limitantes qui vous empêchent d'accéder au bonheur, au bien-être, à l'amour et à l'abondance. Dans cette méditation de guérison spécifique, votre praticien expert utilisera son énergie et son intention pour vous donner les moyens d'un changement positif. Cela peut être une expérience de vie vraiment mémorable.

ÉVEIL SPIRITUEL – 60 MIn/189 €

L'éveil spirituel ouvre la connexion avec notre moi supérieur et nous invite à un accompagnement spirituel. Cette thérapie utilise votre propre énergie et celle de votre praticien expert, travaillant à un niveau vibratoire profond pour influencer les pensées et les émotions, et inspirer de nouvelles façons de voir d'anciens problèmes. Les changements puissants et énergiques vous laissent avec un état d'esprit positif pour aborder la vie différemment d'un point de vue physique et émotionnel.

GUÉRISON DES CHAKRAS PAR LE SON EUPHORIA – 50 MIN/168 € 80 MIN/220 €

La guérison des chakras par le son Euphoria harmonise le son de notre cœur en utilisant des mouvements spécifiques qui ouvrent l'espace dans notre corps pour dégager l'énergie bloquée. Les boules chantantes tibétaines sont utilisées pour ouvrir l'espace à l'intérieur du corps et énergiser chacun de nos chakras afin d'atteindre le flux d'équilibre.

SOINS DU VISAGE COSMÉTIQUES

SKIN INSTANTS LAB – 20 MIN/50 €

L'analyse du Biologique Recherche Skin Instant Lab ® mesure l'hydratation, la barrière lipidique, l'élasticité, le sébum et les niveaux de pigmentation à l'aide de sondes douces reliées à un logiciel informatique spécialisé pour déterminer votre Skin Instant ® et les meilleurs produits et techniques de soins.

REMODELING FACE MACHINE® – 30 MIN/70 €

Le soin Biologique Recherche Remodeling Face® Machine utilise une bio-électrothérapie de pointe, combinant trois types de courant électrique : le courant galvanique améliore l'absorption des principes actifs ; les courants de basse et moyenne fréquence remodèlent et tonifient l'épiderme ; Le courant athermique pulsé à haute fréquence revitalise l'épiderme. Ces trois courants sont utilisés séparément ou en combinaison, avec les produits Biologique Recherche, pour traiter les muscles du visage et différents types de peau.

SOIN DU VISAGE LIFTING HYDRATANT – 60 MIN/180 €

Fortement recommandé pour les Skin Instants® déshydratés et sensibles, le soin du visage Soin Lissant aide à stimuler le système de défense naturel de la peau en travaillant en harmonie avec le système lymphatique et circulatoire. C'est aussi un excellent traitement anti-stress qui laissera votre peau reconditionnée et éclatante.

SOIN DU VISAGE LIFTANT ET REMODELANT – 60 MIN/180 €

Recommandé pour les Skin Instants® grasses, le Soin Lift C.V.S pour visage est idéal pour accélérer le renouvellement cellulaire qui aide à restructurer, raffermir, hydrater et protéger contre les agressions extérieures. Cette technique de lifting, stimule le tonus et la structure de la peau vous faisant vous sentir plus jeune et énergique.

SOIN TONIFIANT ET REDÉFINITION – 60 MIN/180 €

Recommandé pour les Skin Instants® ternes et dévitalisées, le soin du visage Soin MC110 a pour but de repulper, revitaliser et doper l'élasticité de votre peau grâce à un apport élevé en antioxydants, en utilisant une technique de massage vibratoire qui vous donnera un teint plus lisse, plus lumineux et mieux défini.

SOIN VIPO2 OXYGÉNANT – 60 MIN/180 €

Recommandé pour les Skin Instants® dévitalisées et léthargiques des citadins, des fumeurs et des voyageurs ou de toute personne qui manque d'un certain éclat, le Soin VIPO2 Oxygénant est un rituel d'oxygénation et d'équilibrage luxueux qui intègre toute notre gamme VIPO2. Une combinaison parfaite de micro-exfoliation, d'oxygénation et de massages bioénergétiques pour un moment de bien-être qui oxygénera l'épiderme, détendra vos traits et vous laissera rayonnant de santé.

SOIN SIGNATURE TRIPLE LIFT – 90 MIN/260 €

Recommandé pour les Skin Instants® normales à épaisses à la recherche d'éclat et de tonus généraux, le soin BR Signature Triple Lift est un traitement de remodelage exceptionnel combinant deux boosters de reconditionnement et de lifting du visage avec la Remodeling Face Machine®. Ce soin complet, visant à accélérer la reconstruction épidermique, permet de redéfinir la structure du visage et d'affiner la texture de la peau.

SOIN DES YEUX – 30 MIN/90 €

Recommandé pour la fatigue oculaire, ce traitement peut être apprécié comme remède indépendant ou comme complément à tout autre traitement. Utilisant une combinaison de techniques habiles de drainage et d'acupression avec des compresses glacées, ce booster réduira l'apparence des ridules, des rides, des poches et des cernes.

SOINS CORPORELS

RITUEL DE GOMMAGE (DÉTENTE ET DÉTOX) – 50 MIN/138 €

Ce rituel d'adoucissement de la peau, avec des cosmétiques grecs naturels, tient autant d'un beau massage que d'un gommage. Il ne manquera pas de vous détendre à l'intérieur et à l'extérieur.

SOIN CORPOREL AMINCISSANT ET DÉTOX AUX ALGUES – 80 MIN/240 €

Cet enveloppement à effet thermique libère des actifs marins qui reminéralisent, tonifient et purifient le corps, pour une merveilleuse sensation de bien-être et de confort. Non seulement cet enveloppement aide à éliminer l'excès d'eau, mais il dissout également les graisses localisées et indésirables, ce qui en fait le partenaire idéal d'un régime amincissant.

SOIN AMINCISSANT ANTI-C – 80 MIN/240 €

Ce traitement anti-cellulite par excellence cible les dépôts graisseux tenaces.
Il commence par le traitement Lotion P50 Corps pour préparer le corps, auquel est ensuite superposée la concoction active Booster Minceur. Viennent ensuite des techniques de massage stimulantes qui oxygènent la peau et fournissent un modelage efficace. Le rituel se termine par la Crème Anti-C pour stimuler davantage le système lymphatique, laissant la peau lisse et tonique.

SOIN CORPOREL COMPLET LIFTANT ET REMODELANT – 80 MIN/240 €

Les produits et techniques de ce traitement ont été développés spécifiquement pour traiter les zones de la peau qui perdent de leur élasticité. Vous pouvez choisir de travailler sur tout votre corps ou de vous concentrer sur des zones spécifiques, telles que les fesses et les cuisses, le ventre et les bras, ou le buste uniquement. Le traitement Lotion P50 Corps prépare la peau pour le produit corporel de massage bio-réflexe CVS, qui exfolie les cellules mortes, tonifie et affine la peau.

MOULES MINÉRAUX POUR LA CELLULITE, LA DÉTOX ET LA TONIFICATION DU CORPS 120 MIN/290 €

Un traitement très efficace contre la cellulite et les dépôts graisseux localisés. Il augmente la température interne dans la zone problématique, augmente l'apport sanguin et accélère le métabolisme, aidant ainsi à éliminer les toxines. L'étape suivante du traitement est un enveloppement occlusif pour amincir, tonifier et lutter contre la cellulite.
*Le moule a deux composantes : une bleue et une rose. La bleue est un moulage rafraîchissant qui agit sur le resserrement de la peau et l'amélioration de l'apparence générale de la peau, tandis que la rose est un plâtre thermique qui cible la rétention d'eau et la cellulite.

Le moule est appliqué sur certaines parties du corps : soit la partie inférieure du corps qui ciblerait l'abdomen, les jambes (intérieur et extérieur des cuisses) et le fessier, soit la partie supérieure qui ciblerait l'abdomen, les bras et le dos.

SOIN CORPOREL À L'ARGILE POUR RÉDUIRE LE GONFLEMENT DU CORPS 120 MIN/290 €

Traitement corporel qui réduit le gonflement et revitalise avec de l'argile micronisée pour un effet sculptant. L'effet « occlusif » de l'argile stimule la transpiration et aide donc à éliminer les liquides et les toxines en excès, rendant également la peau plus lisse et plus ferme.

HYDROTHÉRAPIE

EXPÉRIENCE DE BAIN PERSONNELLE – 25 MIN/55 €

Notre expérience de bain personnelle utilise une séquence de jets sous-marins et un mélange d'huiles essentielles, tous choisis pour améliorer les sensations et les résultats ciblés de vos autres traitements – qu'il s'agisse de détente, de faire le plein d'énergie ou de se désintoxiquer. Ces bains sont un bel ajout à votre expérience de spa.

EXPÉRIENCE MULTISENSORIELLE EUPHORIA

En utilisant une technologie de spa spécialisée, c'est une expérience incontournable qui touche tous vos sens. Allongé dans une capsule, vous profiterez d'une séance de : douche Vichy, masque de boue, aromathérapie et chromothérapie, massage corporel vibratoire, silence et vapeur. Cette sensation immersive fait des merveilles sur votre corps, votre esprit, votre peau et votre psyché.

25 MIN DANS LA CAPSULE MULTISENSORIELLE /60 €

50 MIN D'EXPÉRIENCE DE LA CAPSULE AVEC MASQUE CORPOREL ET LOTION HYDRATANTE /138 €

MOUVEMENTS DU CORPS ET CONDITION PHYSIQUE

ENTRAÎNEMENT INDIVIDUEL

ÉVALUATION ERGO-PHYSIOLOGIQUE – 20 MIN/210 €

Ce dispositif évalue les paramètres physiologiques clés, tels que la fonction cardio-respiratoire, l'efficacité de la combustion des graisses, la santé métabolique et la composition musculaire, pendant que vous faites de l'exercice. Cette évaluation aide à établir un programme d'exercices aussi efficace que possible pour vos besoins particuliers.

ÉVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE ET CONSEILS AVEC UN ENTRAÎNEUR PERSONNEL – 60 MIN/105 €

Un cours privé avec un entraîneur de fitness personnel. L'entraîneur planifie chaque étape de votre entraînement et vous inspire à atteindre les objectifs de bien-être que vous ciblez.

SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT PERSONNEL KINESIS – 50 MIN/120 €

Kinesis est une machine de bio-ingénierie, spécialisée dans l'entraînement personnel, qui est un chef-d'œuvre de technologie et d'esthétique de fitness. C'est le seul équipement d'exercice dans lequel l'utilisateur peut effectuer des exercices en exploitant toute la gamme des mouvements humains. Cet avantage unique de Kinesis la rend idéale pour la rééducation suite à une blessure et la physiothérapie ainsi que pour augmenter la force, l'endurance et la flexibilité.

SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT PERSONNEL FITNESS – 60 MIN/105 €, PILATES – 60 MIN/120 €, YOGA – 60 MIN/120 € 90 MIN/135 €, YOGA AÉRIEN 60 MIN/120 € 90 MIN/135 €

Il s'agit d'un cours privé avec un entraîneur de fitness personnel, qui planifie chaque étape de votre entraînement et vous inspire à atteindre vos objectifs spécifiques.

PROMENADE PRIVÉE SANTÉ ET ÉNERGIE EN FORÊT – 50 MIN/105 €

Cette promenade personnelle et guidée dans la forêt d'Euphoria Retreat vise à vous reconnecter avec l'énergie vitale saine qui est en vous et tout autour de vous. En utilisant les rythmes naturels de votre corps, cette expérience favorise l'apprentissage transformationnel et le mieux-être par le mouvement et la conscience somatique. Vous utiliserez la puissance de votre respiration, de votre esprit et de votre mouvement afin d'équilibrer et d'améliorer le flux de votre énergie, qui à son tour améliorera votre santé et votre bonheur.

SÉANCE DE MÉDITATION PRIVÉE 30 MIN 75 € – 60 MIN/138 €

Cette méditation guidée avec l'un de nos maîtres est personnalisée spécifiquement pour vous et vos besoins actuels. Tout au long de l'expérience, vous apprenez à méditer tout en libérant le stress, en éliminant les vieux blocages énergétiques et en développant votre créativité. Vous apprendrez des techniques de respiration et des postures spécifiques que vous pourrez reprendre à la maison.

La méditation est un excellent outil quotidien et l'attention individuelle est la meilleure façon d'apprendre cette pratique que vous pourrez adopter pour le reste de votre vie avec tant de bénéfices.

TOUCHES FINALES

SAUNA INFRAROUGE – 20 MIN/50 €

Un sauna infrarouge est plus doux qu'un sauna traditionnel, mais sa chaleur pénètre plus profondément dans les tissus corporels, purifiant la peau, éliminant les toxines, stimulant la circulation sanguine, dopant le métabolisme et soulageant les douleurs physiques.

THÉRAPIE PAR LE SEL – 20 MIN/50 €

Parmi les bénéfices d'un moment de détente dans notre salle de sel, citons une meilleure respiration, un rythme cardiaque plus lent, une clarté mentale et un sentiment de sérénité.

FLOTTAISON PRIVÉE – 20 MIN/50 €

Profitez d'un sentiment d'apesanteur et de privation sensorielle dans notre piscine de flottaison au sel. Cette expérience profondément méditative, sans attraction gravitationnelle sur votre corps, aide à apaiser un esprit trop stimulé. Les nombreux autres avantages comprennent le soulagement de la douleur physique, un regain de clarté mentale, une baisse de l'anxiété et une amélioration du sommeil. Sur le plan physiologique, la flottaison rétablit l'équilibre chimique et métabolique du corps, stimulant ainsi la fonction immunitaire.

SIESTE AVEC LE POUVOIR DU QUARTZ – 20 MIN/50 €

Profitez de l'énergie des grains de quartz chauffés tout en faisant la sieste sur notre lit de quartz, qui enveloppe votre corps de cristaux. Cette technologie de spa utilise les effets curatifs de la nature pour un « temps pour soi » paisible. C'est un complément idéal pour tout traitement.

SPA MANUCURE ET PÉDICURE

Vos mains et vos pieds sont traités avec autant de soin et d'attention à Euphoria Retreat, que votre esprit, votre corps et votre âme.

Manucure	45 min/60 €
Pédicure	45 min/75 €
Spa manucure	60 min/80 €
Spa pédicure	60 min/90 €
Changement de vernis à ongles	20 min/25 €
Manucure vernis en gel	60 min/80 €
Manucure création en gel	80 min/120 €
Pédicure vernis en gel	75 min/90 €
Pédicure thérapeutique	60 min/100 €

SUR DEMANDE

Coiffure	60 min/90 €
Coupe de cheveux	60 min/75 €
Épilation	40 min/75 €

TENSION PHYSIQUE ET FATIGUE

Rechargez vous batteries avec ces options thérapeutiques revitalisantes conçues pour soulager la tension et le stress.

Massage aromatique relaxant Euphoria		50 min/138 €	80 min/220 €
Massage musculaire et soulagement de la tension		50 min/138 €	80 min/220 €
Traitement de rééquilibrage des Cinq Éléments (élément eau, élément bois)			50 min/154 €
Soin corporel royal Euphoria			80 min/230 €
Rituel de Hammam byzantin Euphoria	60 min/200 €	90 min/290 €	120 min/390 €
Massage des pieds			25 min/70 €
Tête et cou			25 min/70 €
Cuir chevelu et dos			25 min/70 €
Réflexologie			50 min/154 €
Massage des tissus profonds		50 min/154 €	80 min/225 €
Massage aux pierres chaudes		50 min/154 €	80 min/220 €
Massage avec compresse de quartz			80 min/240 €
Watsu			50 min/200 €
Acupuncture			50 min/168 €
Sanctuaire pour esprits débordés			50 min/154 €
Consultation homéopathique		55 min/189 €	85 min/273 €
Promenade privée santé et énergie en forêt			50 min/105 €
Massage thaï		50 min/168 €	80 min/230 €
Évaluation ergo-physiologique			20 min/210 €

Activités de bien-être de groupe hautement suggérées :

- Yoga et Pilates

PROBLÈMES DIGESTIFS

Suggestions pour favoriser la digestion et soulager l'inconfort.

Traitement de rééquilibrage des Cinq Éléments (élément terre)		50 min/154 €
Réflexologie		50 min/154 €
Acupuncture		50 min/168 €
Drainage lymphatique		50 min/138 €
Massage détox avec ventouses		50 min/168 €
Consultation nutritionnelle	30 min/75 €	60 min/147 €
Analyse et évaluation (3GL)–Respiratoire		45 min/200 €

SOINS DU VISAGE

Redonnez de l'éclat à votre peau avec une variété de traitements utilisant les meilleurs produits de soin de la peau.

Soin du visage inspirant Euphoria	50 min/154 €
Soin du visage lifting hydratant Biologique Recherche	60 min/180 €
Soin du visage liftant et remodelant Biologique Recherche	60 min/180 €
Soin tonifiant et redéfinition Biologique Recherche	60 min/180 €
Soin VIP O2 Oxygénant	60 min/180 €
Soin signature triple lift Biologique Recherche	90 min/260 €

SOINS CORPORELS

Détoxifiez, revitalisez et rajeunissez votre corps avec une sélection de soins corporels personnalisés.

Rituel de Hammam byzantin Euphoria	60 min/200 €	90 min/290 €	120 min/390 €
Rituel de gommage corporel			50 min/138 €
Soin amincissant Anti-C Biologique Recherche			80 min/240 €
Soin corporel amincissant et détox aux algues Biologique Recherche			80 min/240 €
Soin corporel liftant et remodelant Biologique Recherche			80 min/240 €
Moules minéraux pour la cellulite, la détox et la tonification du corps			120 min/290 €
Expérience de bain personnelle			25 min/55 €
Expérience multisensorielle Euphoria		25 min/60 €	50 min/138 €
Soin du corps détox et reminéralisation			120 min/290 €

TÊTE – COU ÈPAULES

Traitements sur-mesure pour zones de tension spécifiques

Traitement de rééquilibrage des Cinq Éléments (élément bois)			50 min/154 €
Massage tête et cou			25 min/70 €
Massage cuir chevelu et dos			25 min/70 €
Massage musculaire et soulagement de la tension		50 min/138 €	80 min/225 €
Massage des tissus profonds		50 min/154 €	80 min/225 €
Réflexologie			50 min/154 €
Acupuncture			50 min/168 €
Rituel de Hammam byzantin Euphoria	60 min/200 €	90 min/290 €	120 min/390 €
Sauna infrarouge			20 min/50 €
Watsu			50 min/200 €
Consultation homéopathique		55 min/189 €	85 min/273 €
Test bio-énergétique Qest 4: Test et traitement			50 min/150 €
• Profil vertébral			
• Stress de l'articulation temporomandibulaire			
• Facteurs de stress émotionnel			
• Traitement bioénergétique de suivi			
Massage yoga thaï		50 min/168 €	80 min/230 €

Activités de bien-être de groupe hautement suggérées :

- Pilates

PROBLÈMES DU MILIEU ET DU BAS DU DOS

Traitements sur-mesure pour zones de tension spécifiques

Traitement de rééquilibrage des Cinq Éléments (élément bois)		50 min/154 €
Massage cuir chevelu et dos		25 min/70 €
Massage musculaire et soulagement de la tension		50 min/138 €
Massage des tissus profonds		50 min/154 €
Massage yoga thaï	50 min/168 €	80 min/230 €
Massage aux pierres chaudes	50 min/154 €	80 min/220 €
Massage avec compresse de quartz		80 min/240 €
Réflexologie		50 min/154 €
Acupuncture		50 min/168 €
Watsu		60 min/200 €
Consultation homéopathique	55 min/189 €	85 min/273 €
Profilage bioénergétique Qest 4 : Test et traitement		50 min/150 €

- Profil vertébral

STRESS ÉMOTIONNEL ET PROBLÈMES DE SOMMEIL

Des séances de consultation et de guérison émotionnelle qui favorisent et soutiennent l'équilibre intérieur et l'harmonie.

Transformation émotionnelle	60 min/189 €	90 min/263 €
Theta healing	60 min/168 €	80 min/225 €
Traitement de rééquilibrage des chakras	25 min/80 €	50 min/154 €
Reiki		50 min/154 €
Consultation homéopathique	55 min/189 €	85 min/273 €
Acupuncture		50 min/168 €
Acupuncture avec stimulation des énergies		50 min/195 €
Éveil spirituel		60 min/189 €
Sanctuaire pour esprits débordés		50 min/154 €
Séance de détox de l'esprit/méditation		45 min/50 €
Thérapie par le sel		20 min/50 €
Réflexologie		50 min/154 €
Test bioénergétique Qest 4: Test et traitement		50 min/150 €
• Facteurs de stress émotionnel		
• Thérapie centrée sur les émotions		
• Neurotransmetteurs		
• Profil hormonal		
• Traitement bioénergétique de suivi		
Séance de flottaison privée		20 min/50 €

DÉTOX

Détoxifiez à tous les niveaux avec des traitements conçus pour stimuler le processus de détoxification naturelle de votre corps.

Traitement de rééquilibrage des Cinq Éléments (élément bois)			50 min/154 €
Soin corporel royal Euphoria			80 min/230 €
Massage détox avec ventouses			50 min/158 €
Drainage lymphatique			50 min/138 €
Réflexologie			50 min/154 €
Massage aux pierres chaudes		50 min/154 €	80 min/220 €
Massage avec compresse de quartz			80 min/240 €
Reiki			50 min/154 €
Sauna infrarouge			20 min/50 €
Rituel de Hammam byzantin Euphoria	60 min/200 €	90 min/290 €	120 min/390 €
Acupuncture			50 min/168 €
Sanctuaire pour esprits débordés			50 min/154 €
Thérapie par le sel			20 min/50 €
Soin corporel amincissant et détox aux algues Biologique Recherche			80 min/240 €
Moules minéraux pour la cellulite, la détox et la tonification du corps			120 min/290 €
Consultation nutritionnelle		30 min/75 €	60 min/147 €
Analyse et évaluation (3GL)–Respiratoire			45 min/210 €
Test bioénergétique Qest 4: Test et traitement			50 min/150 €
Analyse et évaluation ergo-physiologique complètes			20 min/210 €
Séance de flottaison privée			20 min/50 €

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Lâchez-prise et vivez l'instant présent !

Massage aromatique relaxant Euphoria			50 min/138 €
Traitement de rééquilibrage des Cinq Éléments (élément terre)			50 min/154 €
Réflexologie			50 min/154 €
Watsu			50 min/200 €
Massage aux pierres chaudes		50 min/154 €	80 min/220 €
Massage avec compresse de quartz			80 min/240 €
Rituel de Hammam byzantin Euphoria	60 min/200 €	90 min/290 €	120 min/390 €
Acupuncture			50 min/168 €
Sanctuaire pour esprits débordés			50 min/154 €
Thérapie par le sel			20 min/50 €
Soin du visage inspirant Euphoria			50 min/154 €
Massage yoga thaï		50 min/168 €	80 min/230 €
Massage des pieds thaï		25 min/90 €	50 min/168 €
Soin corporel royal Euphoria			80 min/230 €
Expérience holistique extérieure			90 min/189 €
Spa manucure			60 min/80 €
Spa pédicure			60 min/80 €

POUR LE CONFORT, LA SÉCURITÉ ET LA DÉTENTE DE TOUS NOS CLIENTS, VEUILLEZ RESPECTER LES DIRECTIVES SUIVANTES À TOUT MOMENT :

DIRECTIVES GÉNÉRALES

- Euphoria Spa est ouvert tous les jours de 8 h à 20 h.
  Pour toute demande de renseignements ou réservation au spa, veuillez composer le numéro de poste 401.
- À leur arrivée et avant d'utiliser les installations, tous les clients devront remplir et signer un questionnaire sur la santé et le mode de vie, un questionnaire médical ou un questionnaire de bien-être.
- Euphoria Retreat et ses environs sont strictement des zones NON-FUMEURS.
- Pour maximiser les bienfaits de votre expérience Euphoria, les téléphones portables ne sont pas autorisés dans l'enceinte du spa. Veuillez les laisser éteints dans votre chambre ou votre casier.
- Veuillez laisser tous les objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre. Euphoria Spa n'est pas responsable de la perte ou des dommages causés aux effets personnels d'un client.
- Veuillez mener toutes vos conversations à des niveaux sonores compatibles avec un environnement de spa relaxant.
- Prenez toujours une douche avant d'utiliser les installations de la piscine, et entre le sauna et les hammams.
  Un peignoir et des pantoufles doivent être portés dans toute l'enceinte du spa.
- Les maillots de bain sont obligatoires dans les zones de hammam, de sauna et de piscine.
- Une serviette doit toujours être placée sur les bancs du sauna, de la salle de vapeur du hammam entre votre corps et le banc.
- Dans la salle de sport et les zones de remise en forme, des vêtements de sport confortables sont recommandés et des chaussures appropriées sont requises.
- Veuillez ne pas ajouter d'huiles ou d'autres produits à l'eau du seau du sauna sans en parler d'abord à un membre du personnel.
- Assurez-vous de boire beaucoup de liquides pour vous réhydrater après avoir utilisé le sauna, la salle de vapeur et le hammam.
- La nourriture et les boissons ne sont pas autorisées dans les espaces spa et fitness, à l'exception des smoothies et des collations dans l'espace détente de la piscine.
- Veuillez vous enregistrer à la réception du spa chaque fois que vous entrez dans le spa.
- Veuillez arriver au moins 20 minutes avant votre rendez-vous au spa afin d'avoir le temps de vous enregistrer, d'enfiler votre peignoir et vos pantoufles, et de vous détendre.
- Peignoirs, serviettes de douche et pantoufles sont placés dans vos casiers.
- Veuillez attendre votre thérapeute dans la salle d'attente, au deuxième étage et arriver cinq minutes avant le début de votre séance pour en profiter pleinement.

SI VOUS ARRIVEZ EN RETARD, VOTRE TRAITEMENT SERA RACCOURCI OU MODIFIÉ SANS REMBOURSEMENT

- Des sous-vêtements ou des maillots de bain appropriés doivent être portés dans la salle de traitement et pendant les traitements. Pour certains traitements, votre thérapeute vous fournira des sous-vêtements jetables, et un drapé de serviettes approprié sera utilisé en tout temps.
- Pendant les traitements, veuillez informer votre thérapeute si vous êtes mal à l'aise, que vous avez trop chaud ou trop froid, ou si sa pression est trop légère ou trop ferme. Votre confort et vos soins sont notre principale préoccupation et notre priorité.
- Si vous avez une blessure ou un problème physique particulier, veuillez en informer votre thérapeute. Des ajustements appropriés au traitement seront apportés pour votre confort et pour votre bénéfice.
- Vous n'êtes pas tenu de parler pendant un traitement. Si vous avez des questions ou si vous souhaitez parler, n'hésitez pas à le faire. Si vous préférez le silence, cela dépend entièrement de vous.
- L'expérience Sphere Pool et Thermae est un atout très spécial d'Euphoria Spa et c'est une partie importante de notre offre de bien-être. Nous vous la suggérons comme la première étape de l'expérience quotidienne du spa et elle doit être réservée à l'avance.
- Toutes les installations sont soumises à disponibilité.

VISITES DU SPA

Les visites du spa sont sur rendez-vous uniquement.

POLITIQUE D'ANNULATION

Veuillez noter qu'un avis d'annulation est requis pour toutes les réservations et prestations, sinon 100 % du montant total du traitement sera facturé. Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, vous devez le faire la veille, avant 18 heures.

NOUS ESPÉRONS QUE VOUS APPRÉCIEREZ CETTE PARENTHÈSE DE SOINS ET DE DÉTENTE. VOS COMMENTAIRES SONT TOUJOURS LES BIENVENUS.

euphoria

RETREAT