



HÔTELS

Euphoria Retreat en Grèce

Renaissance du corps et de l'esprit dans le Péloponnèse

05 SEP 2023



Si Grèce rime avec îles, mer et farniente, ce pays regorge d'autres régions moins fréquentées, mais dont la beauté reste tout aussi spectaculaire. À une heure de route de Kalamata, dans le Péloponnèse, un établissement pas comme les autres nous promet de vivre une expérience unique. Au pied du mystique mont Taygète, près de Sparte et de nombreux monastères, Euphoria Retreat est entourée d'une forêt de pins privée de 7,8 hectares qui surplombe la vallée luxuriante de la rivière Evrotas, tapissée d'agrumes et d'oliviers. On ne se rend pas ici dans un énième resort de luxe, mais dans un établissement centré sur le bien-être et la guérison, fruit de la vision de sa fondatrice Marina Efraimoglou. L'établissement est doté de confortables chambres avec vue imprenable sur la vallée et d'un restaurant où l'on savoure une cuisine grecque équilibrée.

C'est surtout dans un bâtiment de béton ultra moderne que le concept Euphoria prend tout son sens avec un spa spectaculaire coiffé d'un puits de lumière de 25 mètres qui surplombe un bassin d'eau. Telle une grotte, une piscine sphérique, avec ses arches en pierre et dotée de jets d'hydrothérapie, offre une expérience de bain extrêmement relaxante. Cette piscine d'eau chaude Watsu est conçue pour une thérapie corporelle douce, en flottant ou en se laissant bercer. Envie d'évacuer le stress et les tensions, direction le hammam byzantin cathartique. Le sauna infrarouge aide à détoxifier le corps et à purifier la peau tout en favorisant la perte de poids, le soulagement de la douleur et une circulation saine. Quant au sauna finlandais laconium, il utilise la chaleur sèche pour provoquer une transpiration profonde revigorante. On profite aussi du tepidarium pour aider à restaurer le système immunitaire, d'un bassin de plongée à froid, d'une fontaine de glace, d'un bain de vapeur aux herbes, d'une douche expérimentale, d'une piscine à jets froids, d'une salle de spéléothérapie au sel et d'un espace de relaxation offrant une vue magnifique sur les jardins paysagers où l'on pratique des séances de méditation et de yoga.

Les programmes d'Euphoria Retreat s'étalent sur plusieurs jours à plusieurs semaines. Il n'est donc pas étonnant d'y croiser des clients venus "rééquilibrer leur vie" qui optent pour un suivi médical grâce à la thérapie 3GL (une intervention de santé phénotypique entièrement personnalisée, basée sur la nutrition et l'exercice). Un résultat à la hauteur des attentes de la clientèle qui se vit en toute saison sous le ciel bleu de Grèce.

Euphoria Retreat

Mystras, Sparte. Grèce.
Tel : +302731306111
www.euphoriaretreat.com/

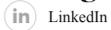
VOIR L'ITINÉRAIRE





Par - Publié le 05 Sep 2023

Partager cet article



LinkedIn



Facebook



Twitter

Vous aimerez sûrement les articles suivants...



PALACE
**Royal Monceau-
Raffles Paris Un
monde
merveilleux**



PALACE
**Park Hyatt Paris-
Vendôme**



PALAC
Le Meu





Rejoignez-nous sur
Instagram

SUIVRE @PARISCAPITALE

PARIS
CAPITALE



Cityguide

CULTURE
HÔTELS
RESTAURANTS
SHOPPING
TENDANCES

Luxury Place

BEAUTÉ
HORLOGERIE
JOAILLERIE
MODE

Inscrivez-vous à la newsletter

OK



Abonnez-vous à Paris
Capitale
pour seulement 29€/an !

S'ABONNER AU MAGAZINE

ACHETER LE DERNIER NUMÉRO

TÉLÉCHARGER SUR IPAD