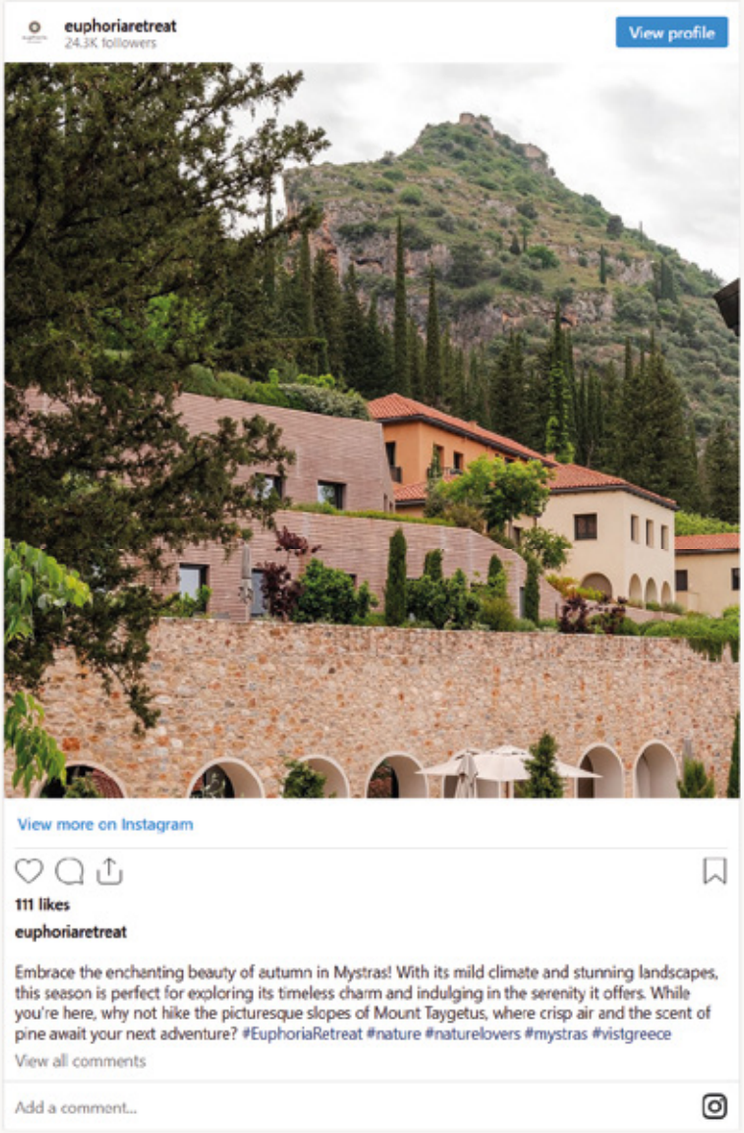
6. Rebooter son métabolisme chez Euphoria retreat

Située au pied du mystique Mont Taygète, qui culmine à 2 400 mètres, Euphoria Retreat est entourée d'une immense forêt de pins. Un hôtel 5 étoiles mais surtout l'un des meilleurs wellness break de Méditerranée. L'adresse Euphoria Retreat a mis au point **des programmes de bien-être en adoptant une approche holistique**. Mini retraites, focus sur des sujets comme le leadership féminin, ou pour manager son métabolisme, les programmes se veulent précis, recherchés, pour des expériences vraiment transformatrices. Parmi elles, **un programme signature permettant de rebooter son métabolisme**, disponible en version 7, 14 ou 21 jours. Après une batterie de tests médicaux (sanguins et respiratoires), les experts vous proposeront un plan nutritionnel et de soins adaptés et ultra-personnalisé. Et revenir de cet voyage, transformé à jamais.

Programme Signature Nutrigénomique, *Mystras, Sparte, Grèce. À partir de 6895€ pour 7 jours, hors nuitées.*