



Μαρίνα Εφραίμογλου

Ιδιοκτήτρια Euphoria Retreat

Η Μαρίνα Εφραίμογλου εφαρμόζει τη δική της φιλοσοφία και αντίληψη για τη ζωή. Είναι ιδιοκτήτρια και CEO του Euphoria Retreat που βρίσκεται στο Μυστρά.

Η Μαρίνα Εφραίμογλου στο ξεκίνημά της σπούδασε οικονομικά και στη συνέχεια δούλεψε ως τραπεζικό στέλεχος και στη συνέχεια διετέλεσε πρόεδρος της επενδυτικής τράπεζας Telesis.

Σπούδασε παράλληλα Κοινωνιολογία στο Deree College και έκανε μεταπτυχιακό στο London School of Economics.

Εμπνευσμένη από την επίσκεψή της σ' ένα spa στην Αμερική, όπου ξεκίνησε γιόγκα και διαλογισμό, πήρε την απόφαση να φύγει από τα χρηματοοικονομικά και ν' ανοίξει ένα θεραπευτικό spa, με τις αξίες του πολιτισμού μας. Η απόφαση αυτή έμεινε ως πρόθεση, ενώ συνεχίστηκε η επαγγελματική της δραστηριοποίηση στην «Τέλεισις», ως το 2001.

Μετά την πώληση της «Τέλεσις», ξεκίνησε να ταξιδεύει και να εκπαιδευτεί. Οι σπουδές της στην κινεζική ιατρική και την αρχαία ελληνική ιατρική και η γνωριμία με τη φιλοσοφία των πέντε στοιχείων ήταν μια εμπειρία που την καθοδήγησε στη φιλοσοφία του Eurphoria.

Η επιθυμία της ήταν να δημιουργήσει έναν χώρο όπου τα άτομα αισθάνονταν σαν στο σπίτι τους, λαμβάνοντας φροντίδα και καθοδήγηση για έναν πιο ολιστικό, κοινωνικά ευαισθητοποιημένο και πνευματικό τρόπο ζωής.

Η απάντηση βρισκόταν στην ελληνική της κληρονομιά κι ένιωσε ότι μέρος του προορισμού ήταν να δημιουργήσει έναν χώρο που θα συνδυάζει ψυχή και ουσία, παντρεύοντας τις θεραπευτικές φιλοσοφίες και πρακτικές του αρχαιοελληνικού και κινεζικού κόσμου.

Ο Μυστράς περικλείει όλα τα στοιχεία που συμπληρώνουν τη φιλοσοφία του Eurphoria Retreat. Η ισορροπία και η δύναμη που ενέπνευσαν τους Σπαρτιάτες τον 5ο αιώνα π.Χ., η ενέργεια και ο μυστικισμός που έδωσαν τη δυνατότητα στη βυζαντινή διάνοηση και τέχνη να ριζώσουν 1.000 χρόνια αργότερα, αλλά και μια απίστευτη ζωτικότητα, που επιτρέπει στη φύση ν' ανθίζει.

Είναι ένα κατάλυμα που βρίσκεται σ' ένα πλούσιο φυσικό περιβάλλον μ' ευρείς χώρους, που προσφέρει τη δυνατότητα της ιδιωτικότητας, αποφεύγοντας τον συγχρωτισμό. Επιπλέον, η σωματική και η πνευματική ευεξία θα είναι ιδιαίτερα απαραίτητες πλέον στις ζωές μας, με τους ανθρώπους να έχουν ανάγκη να βρουν ξανά τις ισορροπίες τους, και το Eurphoria Retreat είναι ο κατάλληλος προορισμός.