Tribe Retreats

EXPERIENCIAS

Retiros de verano 2025: las mejores experiencias para recargar energías y restaurar tu equilibrio interior

De Mallorca a Grecia, pasando por Ibiza, Córcega y Bali. Estos son los mejores retiros estivales para vivir una experiencia transformadora a través del yoga, la meditación, la alimentación consciente y el autocuidado.

POR MARÍA CASBAS

10 de junio de 2025

Estos **retiros de verano** ofrecen una oportunidad única para desconectar, recargar energías y profundizar en el bienestar personal. Desde **clases de yoga** hasta **experiencias de sanación y conexión espiritual,** esta estación puede ser una oportunidad perfecta para escapar de la rutina diaria. Te presentamos una selección de los mejores retiros de verano, donde podrás encontrar paz, equilibrio y renovación en destinos fascinantes, **de Mallorca a Bali, pasando por Cerdeña y la Provenza.**

Euphoria Retreat: retiro de liderazgo consciente (del 18 al 22 de junio)

Conscious Leadership Retreat (Retiro de liderazgo consciente), en **Euphoria Retreat (Grecia),** un retiro de cuatro días que invita a líderes de todos los ámbitos a **replantear el concepto de liderazgo,** explorando una visión holística que permite transformar la manera en que lideramos en un mundo cada vez más desafiante.

El programa introduce **un enfoque basado en el equilibrio entre la energía yang** –la tradicional, rápida y masculina– **y la energía yin,** que valora la intuición, la cooperación y la compasión, esenciales para lograr un **liderazgo sostenible y efectivo.**

A través de **prácticas inmersivas, talleres y terapias,** los participantes aprenderán a desarrollar su autoconciencia y liderazgo personal y utiliza el **modelo de las cinco personalidades,** que cada participante reconozca y potencie sus habilidades.

RESERVAR

Euphoria Retreat

Euphoria Retreat: Programas de Bienestar Celular Médico Avanzados (todo el año)

Este año, **Euphoria Retreat** ha lanzado una serie de innovadores **programas de bienestar celular médico avanzados 360,** cuyo objetivo es transformar la salud de forma natural y aumentar la longevidad.

Este innovador enfoque para la longevidad trabaja profundamente a nivel celular y comienza con **análisis de biomarcadores** para identificar desequilibrios subyacentes. A esto le siguen **diagnósticos de medicina de precisión, intervenciones hiperpersonalizadas y estrategias de prevención** que incluyen cambios en el estilo de vida, planes de acondicionamiento físico y talleres de "conviértete en tu propio sanador" que abordan cada aspecto del bienestar individual.

Un programa de cuidados posteriores de dos meses garantiza que los huéspedes se sientan apoyados, guiados y empoderados mucho tiempo después de su salida.

RESERVAR

Ver más artículos

- Las 25 mejores playas del mundo
- Los 20 mejores destinos de Europa para viajar en 2025
- Numeroventi, la residencia de artistas florentina en la que te puedes alojar
- Regalos fitness: las mejores ideas para sorprender a los amantes del deporte

SUSCRÍBETE AQUÍ a nuestra newsletter y recibe todas las novedades de Condé Nast Traveler
#YoSoyTraveler