

Επιλογές από το Euro U21



Business

Μαρίνα Εφραίμογλου: Πώς η επένδυσή της στον Μυστρά φέρνει την Ελλάδα στο επίκεντρο του παγκόσμιου wellness



Euphoria Retreat το πρώτο «ολιστικό luxury wellbeing destination spa» διεθνών προδιαγραφών στην Ελλάδα της Μαρίνας Εφραίμογλου.

Μια γυναίκα με ιστορία, ένα όραμα με ουσία και μια επένδυση που ξεχωρίζει: πώς η Μαρίνα Εφραίμογλου μετέτρεψε τον Μυστρά σε διεθνή προορισμό ολιστικής αποκατάστασης, φέρνοντας την Ελλάδα στο επίκεντρο του παγκόσμιου wellness.

Μανταλένα-Μαρία Διαμαντή

04.06.2025 | 00:01

Τελευταία ενημέρωση: 12:02 ημ

Ακούστε το άρθρο



- Μια προσωπική διαδρομή που έγινε επενδυτικό παράδειγμα
- Μια επένδυση με ελληνικό πνεύμα και διεθνή προσανατολισμό
- Από την αποτοξίνωση στην εσωτερική αποκατάσταση
- Οι επισκέπτες δεν επιζητούν την πολυτέλεια, αναζητούν νόημα
- Η αποδοχή του διεθνούς Τύπου και η απήχηση στο κοινό
- Ένα νέο επιχειρηματικό μοντέλο στην Ελλάδα
- Ευφορία ως στάση ζωής
- Η διαδρομή της Μαρίνας Εφραίμογλου

Μια γυναίκα με ιστορία, ένα όραμα με ουσία και μια επένδυση που ξεχωρίζει. Η Μαρίνα Εφραίμογλου δημιούργησε το Euphoria Retreat, το πρώτο πολυτελές ολιστικό κέντρο ευεξίας διεθνών προδιαγραφών στην Ελλάδα, με συνολικό κόστος επένδυσης που αγγίζει τα 20 εκατομμύρια ευρώ. Στο πλαίσιο στρατηγικής διεθνούς εξωστρέφειας, έχουν ήδη υλοποιηθεί εκτεταμένες ενέργειες προβολής του Euphoria Retreat σε αγορές του εξωτερικού. Μέσω αυτών, επιδιώκεται όχι μόνο η ανάδειξη της μονάδας ως διεθνώς αναγνωρισμένου προορισμού ευεξίας, αλλά και η ενίσχυση της εικόνας του Μυστρά και της ευρύτερης περιοχής, μέσα από την ιστορία, τον πολιτισμό και το φυσικό της κάλλος.

Σε μια εποχή όπου η ψυχική ευεξία έχει μετατραπεί σε παγκόσμιο ζητούμενο, η Ελλάδα δεν θα μπορούσε να λείπει από το χάρτη των μεγάλων επενδύσεων του λεγόμενου "wellness economy". Ωστόσο, στην περίπτωση του Euphoria Retreat στον Μυστρά, δεν πρόκειται απλώς για μια τουριστική επένδυση υψηλής προστιθέμενης αξίας.

Advertisement



photo credit: euphoriaretreat.com

Μια προσωπική διαδρομή που έγινε επενδυτικό παράδειγμα

Πρόκειται για το προσωπικό στοίχημα μιας γυναίκας που τόλμησε να μετατρέψει μια βαθιά κρίση σε συλλογική ανάσα.

Η Μαρίνα Εφραίμογλου, πρώην τραπεζικό στέλεχος, βρέθηκε αντιμέτωπη με τη σκληρή διάγνωση του καρκίνου. Αντί να λυγίσει, επέλεξε να αφιερώσει τον χρόνο και τους πόρους της στην αναζήτηση μιας ουσιαστικής ίασης — όχι μόνο σωματικής, αλλά και ψυχικής. Το Euphoria Retreat αποτελεί την αποτύπωση αυτής της αναζήτησης, και σήμερα, λίγα χρόνια μετά την έναρξη λειτουργίας του, αποτελεί ένα από τα πιο αναγνωρισμένα wellness resorts στην Ευρώπη.

Μια επένδυση με ελληνικό πνεύμα και διεθνή προσανατολισμό

Το Euphoria Retreat δεν δημιουργήθηκε για να εντυπωσιάσει με την πολυτέλεια του. Αντίθετα, η φιλοσοφία του εστιάζει στην επιστροφή στο μέτρο, στη σύνδεση με τη φύση και τη σιωπή, στην επαναφορά μιας λησμονημένης αρετής: της εσωτερικής ισορροπίας.

Χτισμένο στους πρόποδες του Ταυγέτου, λίγα λεπτά από τον ιστορικό Μυστρά, το συγκρότημα των 45 δωματίων μοιάζει περισσότερο με μοναστικό καταφύγιο παρά με τυπικό spa resort. Η αρχιτεκτονική του είναι εμπνευσμένη από το βυζαντινό παρελθόν της περιοχής, ενώ η εσωτερική του δομή ακολουθεί τις αρχές της κινεζικής παραδοσιακής ιατρικής και της αρχαίας ελληνικής φιλοσοφίας — ένα υβρίδιο που λειτουργεί εκπληκτικά αρμονικά.

Από τη διατροφή και τις θεραπείες μέχρι την ενεργειακή ροή του κτιρίου, κάθε λεπτομέρεια έχει σχεδιαστεί για να ευθυγραμμίζεται με τα πέντε στοιχεία: φωτιά, νερό, γη, ξύλο και μέταλλο.



photo credit: euphoriaretreat.com

ΔΗΜΟΦΙΛΗ

Διανομή περιουσίας: Τα 4 εναλλακτικά νομικά εργαλεία εκτός από τη διαθήκη και τα πλεονεκτήματά τους

10.06.2025

Οι περιπέτειες Κούστα, Καρβέλα, Βίσση και του «boss» Γιάννη Κούστα στα Χάμπτονς

09.06.2025

Η ΜΟΗ και το tip για την Intracom, ο fan της ΓΕΚ, το παρασκήνιο της Βρεπτού, ο νταλαβεριτζής καθηγητής, η ΕΥΔΑΠ και τα μυστήρια ενός διαγωνισμού, και τα γενέθλια του Τσάκου

10.06.2025



photo credit : euphoriaretreat.com

Από την αποτοξίνωση στην εσωτερική αποκατάσταση

Όπως περιγράφει η βρετανίδα δημοσιογράφος Helen Davies στους Times, η οποία επισκέφθηκε το Euphoria ως φιλοξενούμενη ενός ειδικού προγράμματος συναισθηματικής ευεξίας, το αποτέλεσμα ήταν μεταμορφωτικό. Ξεκινώντας με ένα εξατομικευμένο πλάνο αποτοξίνωσης, η εμπειρία περιλάμβανε βιοσυντονιστική διάγνωση, διατροφική καθοδήγηση, ολιστικές θεραπείες, ασκήσεις αναπνοής, διαλογισμό και προσωπική καθοδήγηση από εκπαιδευμένους θεραπευτές.

Η Davies μιλά για μια βαθιά αίσθηση ψυχοσωματικής επανασύνδεσης, που κορυφώθηκε μέσα από τα “Emotional Transformation Sessions” – έναν καινοτόμο συνδυασμό συζήτησης, ψυχοσωματικής καθοδήγησης και ενεργειακής θεραπείας, υπό την καθοδήγηση της στενής συνεργάτιδας της Μαρίας, Mary Vandaorou.

Η εμπειρία δεν ήταν απλώς ένα ταξίδι αναψυχής, αλλά ένα βήμα προς την επαναδιαπραγμάτευση με τον εαυτό. Και αυτό είναι, τελικά, το προϊόν που “πουλά” το Euphoria Retreat — όχι πακέτα διακοπών, αλλά μια ολιστική εμπειρία αυτοφροντίδας.



photo credit : euphoriaretreat.com



photo credit: euphoriaretreat.com



— photo credit: euphoriaretreat.com

Οι επισκέπτες δεν επιζητούν την πολυτέλεια, αναζητούν νόημα

Ένα από τα πιο εντυπωσιακά χαρακτηριστικά του Euphoria είναι ότι δεν λειτουργεί με τη λογική του «sra για πλούσιους». Ναι, το κόστος

συμμετοχής είναι υψηλό, αλλά η εμπειρία δεν έχει να κάνει με την επίδειξη κοινωνικού status, αλλά ως επένδυση στον εαυτό.

Οι επισκέπτες προέρχονται από κάθε κοινωνικό υπόβαθρο: από εξαντλημένες μητέρες και στελέχη που «κατέρρευσαν» από το άγχος, μέχρι ανθρώπους που απλώς ήθελαν να σιωπήσουν για λίγο. Όπως σημειώνει η Davies, «κανείς δεν ήταν εκεί για να εντυπωσιάσει κανέναν. Όλοι ήμασταν εκεί για να ξεκουραστούμε πραγματικά».

Το Euphoria Retreat κατάφερε το ακατόρθωτο: να δημιουργήσει κοινότητα μέσα στην ατομικότητα, χωρίς πίεση για συμμετοχή ή κοινωνικότητα. Ο καθένας επιλέγει πόσο θέλει να μοιραστεί. Και κάπως έτσι γεννιούνται αληθινές στιγμές σύνδεσης — που κρατούν περισσότερο από ένα instagram story.



— photo credit: euphoriaretreat.com

Η αποδοχή του διεθνούς Τύπου και η απήχηση στο κοινό

Η επένδυση της Μαρίας Εφραίμογλου έχει ήδη κερδίσει διεθνή βραβεία και διακρίσεις σε θεσμούς που αξιολογούν με αυστηρά κριτήρια τα wellness resorts παγκοσμίως. Ο βρετανικός Τύπος, οι πλατφόρμες πολυτελών ταξιδιών και τα διεθνή media κατατάσσουν σταθερά το Euphoria ανάμεσα στα κορυφαία της Ευρώπης.

Παράλληλα, η προσέλευση είναι διαρκώς αυξανόμενη, με επισκέπτες από όλη την Ευρώπη, τη Μέση Ανατολή και τις ΗΠΑ. Και δεν είναι μόνο οι αριθμοί: ο δείκτης επιστροφής των επισκεπτών είναι εντυπωσιακά υψηλός, γεγονός που αποδεικνύει ότι η εμπειρία δεν είναι απλώς ευχάριστη, αλλά ουσιαστική.



photo credit: euphoriaretreat.com

Ένα νέο επιχειρηματικό μοντέλο στην Ελλάδα

Η περίπτωση του Euphoria Retreat είναι μια σαφής υπενθύμιση ότι οι επενδύσεις στην Ελλάδα δεν χρειάζεται να είναι μαζικές, τουριστικές ή τεχνοκρατικές. Μπορούν να έχουν βάθος, ιδέα, ταυτότητα. Μπορούν να ξεκινούν από μια προσωπική ιστορία και να καταλήγουν σε παγκόσμια πρότυπα. Και κυρίως, μπορούν να χτίζουν “brand Greece” σε διεθνές επίπεδο, όχι μόνο με ήλιο και θάλασσα, αλλά με πολιτισμό, θεραπεία και ανθρωπιά.

Η Μαρίνα Εφραίμογλου δεν επένδυσε απλώς σε μια ξενοδοχειακή μονάδα. Επένδυσε σε ένα αφήγημα. Ένα αφήγημα που απευθύνεται στον σύγχρονο άνθρωπο που έχει κουραστεί, αμφιβάλλει, πονά και αναζητά κάτι αληθινό.



photo credit: euphoriaretreat.com

Ευφορία ως στάση ζωής

Η επιτυχία του Euphoria Retreat αποδεικνύει πως, σε έναν κόσμο που αναζητά νόημα και αυθεντικότητα, οι πιο πετυχημένες επενδύσεις δεν είναι αυτές που απλώς αποδίδουν οικονομικά. Είναι εκείνες που αλλάζουν τον τρόπο που ζούμε, αναπνέουμε και υπάρχουμε.

Και στον Μυστρά, μέσα από το όραμα μιας γυναίκας που επέλεξε να μην παραιτηθεί, η Ελλάδα απέκτησε έναν τόπο ανάπαυλας και επανεκκίνησης. Όχι μόνο για τους ξένους. Αλλά και για εμάς.

Η διαδρομή της Μαρίνας Εφραίμογλου

Γεννημένη στην Αθήνα το 1962, η Μαρίνα Εφραίμογλου σπούδασε Οικονομικά στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κοινωνιολογία στο Deree College και συνέχισε τις σπουδές της στο London School of Economics. Είναι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Ιδρύματος Μείζονος Ελληνισμού, συμμετέχοντας ενεργά σε δράσεις πολιτισμού και παιδείας.

Μετά από σύντομη θητεία στην ΕΤΕΒΑ και τη Midland Bank, το 1993 συνίδρυσε μαζί με τους Βίκτωρα Ασσέρ και Βίκτωρα Πιζάντε τη χρηματιστηριακή εταιρεία TELESIS.

Εμπνευσμένη από την επίσκεψή της σ’ ένα spa στην Αμερική, όπου ξεκίνησε γιόγκα και διαλογισμό, πήρε την απόφαση να φύγει από τα χρηματοοικονομικά και ν’ ανοίξει ένα θεραπευτικό spa, με τις αξίες του πολιτισμού μας. Η απόφαση αυτή έμεινε ως πρόθεση, ενώ συνεχίστηκε η επαγγελματική της δραστηριοποίηση στην «Τέλεσις», ως το 2001.

Διαβάστε επίσης:

[Euphoria Retreat: Η μεγάλη επένδυση των 20 εκ. ευρώ της Μαρίνας Εφραίμογλου στον Μυστρά \(12 pics\)](#)

[ΕΟΤ: Παραμένει πρόεδρος η Άντζελα Γκερέκου – Ποια τα νέα πρόσωπα του ΔΣ](#)

[Λίμνη Πλαστήρα: Φέτος μετατράπηκε σε θερινό προορισμό – Σημαντική αύξηση της ζήτησης το καλοκαίρι](#)

Euphoria Retreat

Μαρίνα Εφραίμογλου

τιμές



ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΣΗΜΕΡΑ

- Επιλογές από το Euro U21
- Δημοσκόπηση Interview: 8 στους 10 δεν θέλουν νέο κόμμα Τσίπρα ή Σαμαρά – Πρώτη η ΝΔ, ενισχυμένο το ΠΑΣΟΚ, 4η η Κωνσταντοπούλου
- Κομισιόν: Αφαιρεί τα Αραβικά Εμιράτα από την λίστα «υψηλού κινδύνου» για ξέπλυμα χρήματος – Προσθέτει το Μονακό
- Κεφαλονιά: Φωτιά σε χώρο απορριμμάτων – Συναγερμός 112 για τους καπνούς